

# Padua Actueel

FEBRUARI 2024 | NR. 8

## Blijf op de hoogte van het laatste nieuws over Levendig Landgoed Huize Padua

Levendig Landgoed Huize Padua (LLHP) is een plek waar je ruimte ervaart om te wonen, (samen) te werken, te leren of anderen te ontmoeten. Het landgoed is de komende jaren flink in ontwikkeling met interessante renovaties, innovaties, verbouwingen en nieuwe activiteiten.

### Positieve ontwikkelingen op robotica-gebied

Het aantal robots dat cliënten (en hun begeleiders) ondersteunt, heeft het afgelopen jaar binnen GGZ Oost Brabant een enorme vlucht genomen. Zo zijn we een paar jaar geleden begonnen met één robot bij wijze van pilot; aan het begin van 2024 is er een zestal robots 'aan het werk' bij cliënten. En op korte termijn volgen er meer.

Vanaf januari worden er op Huize Padua wekelijks informele bijeenkomsten georganiseerd voor cliënten met een robot: Zij kunnen daar onderling ervaringen uitwisselen en vragen stellen aan kwartiermakers sociale robotica, Ton de Kleijn en Tessa van der Loop. Deze laatste is in 2023 gestart als tweede kwartiermaker sociale robotica. Kortom, er gebeurt van alles op het gebied van robotica binnen onze organisatie.

Overigens zijn robots in de zorg niet bedoeld als vervanging van een zorgprofessional maar als waardevolle aanvulling. De robot kan de medewerker ontlasten als het op bepaalde taken aan komt. Denk daarbij aan bijvoorbeeld het wekken van een cliënt of hem/haar herinneren aan wat er hierna volgt op het programma. De robot heeft ook een belangrijke functie als het gaat om het verminderen van gevoelens van eenzaamheid en vormt echt een maatje voor cliënten. Ook kan de robot assisteren in het signaleren van de gemoedstoestand van de cliënt en hierop aanwijzingen geven, of zelfs actie ondernemen zoals bepaalde muziek afspelen, zodat de cliënt zich weer kan reguleren.

Dit alles wordt ingeregeld door de persoonlijke begeleider of verpleegkundige van de betreffende cliënt, meestal in samenspraak met de cliënt.

Innoveren betekent ook struikelen, leren en weer opstaan. De opgedane ervaringen maken dat de robots steeds beter en completer worden en we deze effectiever kunnen inzetten. Over het algemeen zijn medewerkers en cliënten zeer positief over het gebruik van de robots en we zullen dan ook steeds vaker gebruikmaken van de mogelijkheden van robotica in onze zorg voor cliënten.





## Samen vers koken op Bunthorst

Op Bunthorst is er een nieuwe stap gezet: we koken nu elke doordeweekse dag vers! Het doel van dit initiatief is om iedereen uit te nodigen om actief deel te nemen, zodat het een gezamenlijke activiteit wordt.

Deze gezamenlijke kookactiviteiten zijn meer dan alleen het bereiden van voedsel; Samen het gewone leven ervaren staat hierin centraal. We moedigen iedereen aan om mee te doen met het roeren in potten, het bereiden van de maaltijden en het dekken van de tafel. Het is een initiatief dat tijd nodig heeft om te groeien, maar we zien nu al de eerste bemoedigende tekenen. Enkele bewoners hebben al interesse getoond en zetten de eerste stappen in deze richting.

Natuurlijk brengt elke verandering zijn uitdagingen met zich mee, maar de vreugde en waardering voor deze maaltijden zijn onmiskenbaar. Bewoners merken op dat dit voedsel veel smakelijker is dan de "maaltijden uit bakjes", en zelfs de geur van vers gekookt eten wekt enthousiasme.

Een mooie stap die ook heel passend is bij de Triple-C begeleidingsaanpak, die gericht is op een waardevolle daginvulling en het ervaren van het gewone leven. We kijken uit naar de voortzetting van deze mooie activiteit en de positieve impact die het zal hebben op de cliënten.

## Politietrainingen

Enige tijd geleden vond er voor het eerst na de Covid-19 periode weer een grootschalige oefening met de politie plaats op het terrein van Huize Padua te Boekel.

Na diverse inzetten op het terrein van Huize Padua hebben zowel de politie als GGZ Oost Brabant de wens geuit om gezamenlijk te trainen, zodat de samenwerking wordt versterkt. Er is specifiek behoefte aan training in de omgang met verwarde personen en de aanpak van potentieel gevaarlijke verdachten, inclusief het gebruik van de schildprocedure. Daarnaast gaat het om het verbeteren van de samenwerking tussen de politie en de GGZ-instelling Huize Padua, zo is er ook interesse in het ontwikkelen van effectieve werkafspraken en het afstemmen van de werkwijzen binnen beide organisaties.

De training was enerzijds gericht zijn op het de-escalerend optreden in de omgang met verward gedrag, dit vond plaats op de leegstaande afdeling Eikenheuvel 3 en anderzijds op de uitvoering van de schildprocedure, welke plaats vond in het EBK- gebouw van Princepeel 1-2.

Tijdens deze trainingen werden er in 2 gemengde groepen van in totaal 25-30 personen afwisselend tussen de gebouwen E3 en P1-2 getraind, zodat iedereen overal bij aanwezig kon zijn. De groepen bestonden uit een combinatie van diverse zorgmedewerkers, politie in opleiding en politie met veel ervaring. Tevens ondersteund door meerdere DEW-trainers van GGZ Oost Brabant en politiemedewerkers van Team Surveillancehonden Oost-Brabant en van het IBT. Het was een leerzame ochtend voor alle partijen. Omdat we het essentieel vinden om regelmatig in een rustige en gecontroleerde setting samen te oefenen, staat er voor het voorjaar een nieuwe trainingssessie gepland. Hiermee streven we naar het verbeteren van onze samenwerking en het verhogen van de veiligheid voor zowel onze cliënten als medewerkers.



## Nieuwe Openingstijden bij 'De Vooruitgang'

In september 2023 is 'De Vooruitgang' gelegen in het Sint Jangebouw aan de 20-22, Lokaal 3 in Boekel, enthousiast gestart. Zowel de bewoners van het terrein als bezoekers van nabijgelegen gemeenten hebben hun weg naar 'De Vooruitgang' gevonden. Het is geweldig om te zien dat we steeds meer mensen mogen ontvangen die nieuwsgierig een kijkje komen nemen of gezellig langskomen voor een koffiepauze.

Door de groeiende belangstelling en de uitgebreide samenwerking met diverse lokale organisaties, zijn we verheugd te kunnen aankondigen dat de deuren nu ook elke woensdag open zijn. Kom gerust langs bij 'De Vooruitgang' op dinsdag, woensdag en donderdag van 9:00 tot 16:00 uur voor een ontspannen koffiepauze of om gewoon even binnen te lopen. We kijken ernaar uit om je te mogen verwelkomen op onze prachtige locatie. De koffie wacht op je!



## Fietsuitleen

De fietsuitleen loopt enorm goed en vele cliënten en familieleden maken er gebruik van. Doordeweeks kan dit vanuit het Ambachtscentrum en in de weekenden in samenwerking met de receptie van Huize Padua. Het is zelf zo dat we moeten gaan denken aan een nieuwe duo fiets.

## Winterwonderland

Voor het zorgpersoneel van Huize Padua (LIV-LVBP-HcH&N-Autisme) werd er een sfeer vol winter wonderland gerealiseerd op het buitenterras van het restaurant. Tijdens dit evenement konden de medewerkers genieten van warme chocolademelk, (alcoholvrije) glühwein en smakelijke hapjes terwijl ze het nieuwe jaar verwelkomden. Het was een mooi moment waarbij collega's van verschillende afdelingen de kans kregen om elkaar te ontmoeten, samen te eten en vooral te genieten van elkaars gezelschap.

## Wereld boekenmarkt

In januari heeft er een driedaagse boekenmarkt plaatsgevonden in Brouwershof. Op deze boekenmarkt was het mogelijk om boeken, elpees, puzzels e.d. te kopen en verkopen en daarnaast een drankje te drinken in het bruin café. Een evenement dat zowel aansloot bij de interesse van de cliënten als omwonenden.

Wist je dat...

Het lezen van boeken niet alleen onze leesvaardigheid verbetert, maar ook bijdraagt aan het trainen van ons concentratievermogen? Neurologische onderzoeken, waaronder die van Stanford University, tonen aan dat lezen een cognitief proces is waarbij onze hersenen tekst omzetten in betekenis en informatie, een activiteit die concentratie vereist. Dus, hoe meer we lezen, des te vaker we dit proces oefenen, wat ons helpt om andere taken met een verhoogde concentratie uit te voeren.





## Terugblik Centrum voor Leren, Werken en Vrijetijd

Patrick Raijmakers, teamleider van het Centrum voor Leren, Werken en Vrijetijd (voorheen bekend als ODAC Huize Padua), deelt met ons de hoogtepunten, initiatieven en ontwikkelingen die zijn bereikt.

De oude term 'dagbesteding' is niet meer van deze tijd. We hebben deze vervangen en gaan nu verder onder de naam "Centrum voor Werken, Leren en Vrijetijd". Deze verandering is een voortzetting van de richting die we in 2023 al hebben ingeslagen, met als doel een prachtig centrum te creëren voor de cliënten op het terrein van Huize Padua.

Ook samenwerking staat centraal in onze groei en ontwikkeling. Dit zie je ook terug in de ontwikkeling van ons team. Het ontwikkelen in invoeren van nieuwe ideeën is een gezamenlijke inspanning, en het is waardevol om deze ideeën in de praktijk te brengen. Ik kan met trots zeggen dat we een geweldig team hebben waarin iedereen de ruimte krijgt en wordt aangemoedigd om zich persoonlijk te ontwikkelen. Samen staan we achter onze doelen en realiseren we deze ook. We kunnen en willen allemaal vooruit denken en het belangrijkste van allemaal vind ik, de cliënt staat centraal. Daar doen we het allemaal voor. Ik ben trots op wat we bereikt hebben! – Patrick Raijmakers.

### **Cliënttevredenheid en participatie:**

Cliënten en externe deelnemers tonen grote tevredenheid over ODAC Huize Padua, wat blijkt uit de groeiende betrokkenheid bij diverse leer- en werktrajecten. Het Ambachtscentrum trekt steeds meer bezoekers van buitenaf. Verder staat in onze fitness-, sport- en yogaprogramma's de gezondheid van cliënten centraal, met een toename in deelnemers die de voordelen van lichamelijke en geestelijke ontspanning ervaren kunnen we concluderen dat dit een succes is. Ook is er een succesvolle pilot met Reiki gestart, wat tevens een positieve impact heeft op ontspanning en welzijn.

### **Werk en ontwikkeling:**

We hebben een reeks workshops voor cliënten gerealiseerd, die vanuit verschillende invalshoeken bijdragen aan hun ontwikkeling. Het Ambacht Centrum is inmiddels geëvolueerd tot een dynamische leerwerkplek, waar cliënten hun talenten kunnen ontwikkelen terwijl ze prachtige producten maken. Dankzij de aanschaf van nieuwe machines is de veiligheid op de werkplek verbeterd. Verder hebben we afgelopen jaar succesvolle projecten uitgevoerd voor lokale en landelijke bedrijven, die ons werk hebben aangeleverd na een oproep. Daarnaast neemt ook het aantal opdrachten vanuit GGZ Oost Brabant toe, zoals kopieer- en inpakwerkzaamheden. Onze relaxruimte is recentelijk geüpdatet met financiële steun van de directie en als onderdeel van een stageactiviteit, waardoor we deze ruimte weer optimaal kunnen benutten. Tot slot zijn er samenwerkingen tot stand gekomen met lokale sportscholen en clubs, die onze cliënten helpen om gemakkelijker de stap buiten het terrein te maken.

### **Verkoop en promotie:**

Het Ambachtscentrum blijft indruk maken met de productie van ruim 10.000 handgemaakte kaarten per jaar. Deze creatieve inspanning trekt niet alleen de aandacht van mensen buiten GGZ Oost Brabant maar ook van diverse bedrijven. Daarnaast is de verkoop en verhuur van onze zelfgemaakte vlaggenlijnen een groot succes, waarbij we een opmerkelijke vraag ervaren. Deze projecten benadrukken de creativiteit en het vakmanschap van onze cliënten en medewerkers.



### **Faciliteiten en innovatie:**

Binnen onze faciliteiten en innovatie-initiatieven hebben we diverse verbeteringen doorgevoerd. Onze plattegrond en hand-outs zijn geüpdatet om aan de hedendaagse behoeften te voldoen. Een nieuwe elektrische bakfiets is aangeschaft, waarmee we onze cliënten meer mogelijkheden bieden voor zelfstandigheid en betrokkenheid bij verschillende activiteiten en werkzaamheden.

In de groenvoorziening hebben we, in samenwerking met T&G, diverse planten gestekt en werken we samen met vastgoed aan de realisatie van een nieuwe kas en werkplek op het terrein. Deze nieuwe kas, gepland voor begin 2024, vervangt de oude kas tegen de zomer van dat jaar, als onderdeel van het LLHP-plan. De stallen in de boerderij zijn opgeknapt in samenwerking met het Ambachtscentrum en bieden nu een veilige omgeving voor onze pony's.

Onze samenwerking met de Herenboeren verloopt steeds beter, wat zichtbaar wordt in de toenemende betrokkenheid van cliënten. In de groenvoorziening wordt samengewerkt aan het voorbereiden en oppotten van zaden, die later op het land worden geplant. De kinderboerderij trekt veel bezoekers, vooral in de lente en zomer en we werken aan het duurzamer en mooier maken van het terrein voor de dieren.

Het individuele tuinproject, dat zorgt voor het onderhoud van de tuinen bij onze buitenlocaties, verloopt succesvol. Ondanks het aanstaande pensioen van Wim, zal het project voortgezet worden met een nieuwe kracht die we gaan werven. Ook hebben we vooruitgang geboekt met de isolatie van het dak van Oudelaan 4 en de opruiming van de zolder. De volgende stap is de realisatie van een belevingstuin achter Oudelaan 4. Daarnaast hebben we doorlopend exposities georganiseerd in de gangen van het hoofdgebouw en diverse kantoren verrijkt met creatieve kunstwerken van onze cliënten. Ook zijn er planten geplaatst in verschillende kantoren vanuit de groenvoorziening. Ten slotte blijven onze werkposten actief zoeken naar nieuwe werkplekken, waar onze cliënten dankbaar gebruik van maken en hun vaardigheden verder ontwikkelen.

### **Activiteiten en evenementen**

Afgelopen jaar bood ODAC een breed scala aan workshops aan, variërend van keramiek en koken tot het maken van vetbollen voor de kerstmarkt, wat bij de cliënten zeer in de smaak viel. Er zijn ook tal van nieuwe activiteiten georganiseerd door de afdeling Vrijetijd & Vrijwilligerswerk, waaronder carnaval, picknicks, bingo's, een modeshow, Paduapop, de kerstmarkt en diverse uitstapjes. 'Mijn Eigen Plan' is verder ontwikkeld, wat de informatiestroom naar onze doelgroep versnelt. Hoewel 'Soep To Go' nog steeds succesvol is, zien we wel een lichte daling in de vraag. We gaan kijken hoe we hier weer meer bedrijvigheid in kunnen aanbrengen. Cliënten vinden het een mooie werkplek, dus hier is nog veel meer uit te halen, met name het vers koken samen. Tenslotte heeft de bedrijfsfitness op dinsdag en donderdag veel GGZ Oost Brabant collega's geactiveerd en is de praatgroep doorgedaan in een prachtige ruimte binnen het stiltecentrum.

### **Personeel en vrijwilligerswerk**

Op dit moment zijn er bijna 300 actieve vrijwilligers werkzaam bij GGZ Oost Brabant, waarvan ongeveer 190 zich op het terrein van Huize Padua bevinden. Hun inzet is essentieel om onze organisatie draaiende te houden. Daarnaast hebben we binnen ons team succesvolle re-integratietrajecten gerealiseerd, wat collega's van GGZ Oost Brabant de kans heeft geboden om hun werkvreugde te hervinden. Dit heeft hen geholpen om ofwel door te stromen naar hun eigen werk, ofwel verder te werken aan hun herstel.



### **Toekomstplannen en uitbreiding**

We hebben onze droom kunnen voortzetten met 'De Vooruitgang' in Boekel. In Lokaal 3 van het Sint-Jan gebouw hebben we een gastvrije plek ingericht waar cliënten en inwoners van de gemeente Boekel welkom zijn voor een kopje koffie, een goed gesprek, of om deel te nemen aan zinvolle activiteiten. Aanvankelijk zijn we gestart met twee open dagen per week, maar vanaf januari hebben we dit uitgebreid naar drie dagen. Op de overige dagen bieden we ruimte voor andere activiteiten, zoals workshops of vergaderingen, zowel voor collega's als externe partijen. Daarnaast staat de realisatie van de Game room op de planning. In januari-februari 2024 beginnen we met de inrichting, nu de aanbesteding rond is.



## Maak kennis met: Kitty Willems

Hallo, ik ben Kitty Willems en ik ben al 16 jaar werkzaam bij de Carrousel.

### **Hoe ben je bij de Carrousel terechtgekomen?**

Ik zag een advertentie in de krant 'gastvrouw gezocht' bij GGZ Oost Brabant - de Carrousel. Na een pauze van 16 jaar in mijn carrière om voor mijn kinderen te zorgen, was ik klaar voor een nieuwe uitdaging.

### **Kun je ons een beeld geven van jouw dagelijkse taken en verantwoordelijkheden?**

Mijn rol omvat het verwelkomen van cliënten in een veilige en aangename omgeving, een luisterend oor bieden, gezelschapsspellen spelen, en gewoonweg aanwezig zijn. Verder zorg ik voor koffie en thee, houd ik de keuken op orde en beheer ik de bestellingen.

### **Werken jullie vaak samen met cliënten?**

Jazeker, in de Carrousel werk je direct samen met cliënten. Zij nemen bijvoorbeeld werkposten in. De samenwerking is belangrijk en waardevol.

### **Wat zijn de grootste uitdagingen?**

De grootste uitdaging is om een veilige en gezellige omgeving te creëren voor cliënten. Het is altijd zaak om ogen en oren open te houden. Het is van belang om in uitdagende situaties de rust te bewaren en een escalatie te voorkomen. Dat gaat eigenlijk meestal wel goed.

### **Wat zijn voor jou fijne momenten of ervaringen in deze functie?**

De fijne momenten zijn als er gelachen wordt, de cliënten zijn in de Carrousel even weg van de afdeling en kunnen in een andere omgeving zijn. Andere fijne momenten zijn als cliënten zeggen dat ze je gemist hebben na vrije dagen of vakantie, dan ervaar je nog meer hoe waardevol je werk is.

### **Welke vaardigheden of eigenschappen zijn nodig voor jouw functie?**

Belangrijk zijn consistentie, het aangeven en stellen van eigen grenzen, en het kunnen inzetten van empathie op momenten dat dit kan of nodig is. Het is belangrijk dat je je kunt inleven in de cliënt. En wat vooral niet mag ontbreken is humor!

### **Kun je een bijzondere herinnering of ervaring met ons delen dat je heeft geraakt tijdens je werk?**

Een paar jaar geleden overleed plotseling een geliefde cliënt. De Carrousel werd die week een soort rouwcentrum waar alle cliënten van het terrein naartoe kwamen om samen hun verdriet te delen en elkaar te steunen. Ik was hierin een leidende factor. Dit heeft mij toen diep geraakt. Vandaag de dag wordt zijn naam ook nog vaak genoemd.

### **Hoe zie je de toekomst van de Carrousel en jouw rol daarin?**

Ik hoop dat in de nieuwe plannen rekening wordt gehouden met het behoud van de Carrousel, ook in deze setting.

### **Zijn er nog zaken die je graag zou willen toevoegen of benadrukken over je ervaringen of over het werk?**

De Carrousel is een laagdrempelige recreatieruimte die toegankelijk is voor ALLE cliënten. Het is eigenlijk een verlengstuk van de afdeling. Het verschil is dat wij geen achtergronden weten en geen vooroordelen hebben. Dit is de kracht van de Carrousel, gezien worden als mens en niet als cliënt. Iedereen mag zijn wie hij/zij is. De Carrousel is in mijn ogen het hart van Huize Padua.

## Colofon

Deze nieuwsbrief is bedoeld voor iedereen die Huize Padua met aandacht wil volgen.

Oplage 600 ex. Tekst & beeld Communicatie

Wilt u meer weten over de transformatie van Huize Padua naar een levendig landgoed? Ga dan naar:  
[www.levendiglandgoedhuizepadua.nl](http://www.levendiglandgoedhuizepadua.nl)

Heeft u vragen of opmerkingen? Dan kunt u contact opnemen met bureau communicatie.

088 - 846 04 60  
[communicatie@ggzoostbrabant.nl](mailto:communicatie@ggzoostbrabant.nl)  
[ggzoostbrabant.nl](http://ggzoostbrabant.nl)

