

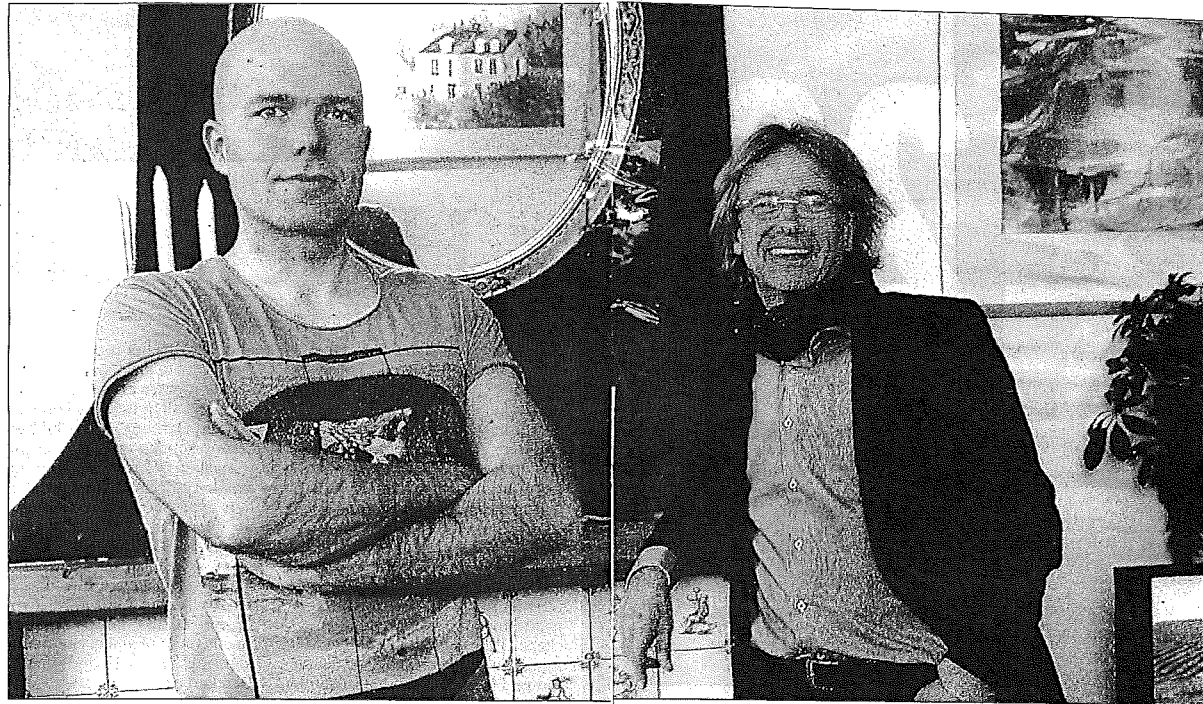
In 'Psychose Café' geen taboes

Helmond krijgt het eerste 'Psychose Café'. Jos Pieters nam het initiatief.

door John Graat
e-mail: j.graat@ed.nl

HELMOND - Het beestje moet bij de naam worden genoemd, vindt Jos Pieters. Alleen op die manier kunnen het taboe en het stigma van mensen met 'psychotische kwetsbaarheid' verdwijnen. „We kennen al het Autisme Café, Alzheimer Café, Brein Café, Repair Café en Hardrock Café. En nu dus ook het Psychose Café”, zegt Pieters. „Waarom niet?”

Het is de 'Week van de Psychiatrie' en dat is volgens Pieters een mooi moment om zijn initiatief te lanceren. Het eerste Psychose Café op donderdag 16 april is vooral bedoeld voor familieleden van mensen die psychotisch zijn of zijn geweest. Dat contact is volgens Pieters van groot belang. Hij strijdt al jaren voor erkenning van de rol van naasten in de geestelijke gezondheidszorg. De Helmonder (63) weet waar hij het over heeft. Hij voelde zich buitenspel staan toen zoon Coen tien jaar terug in een psychose raakte. Coen, nu 32, wil wel vertellen wat hem is overkomen. „Ik was acht-



■ Vader Jos Pieters (rechts) zet zich na de ervaringen met zijn zoon Coen al op zijn initiatief het eerste Psychose Café in Helmond plaats.

tien jaar toen mijn moeder overleed. Ik raakte in een identiteitscrisis, met woede, verdriet en fatalistische gevoelens. Ik kwam daar

niet uit. Ik studeerde in Utrecht. Het ging snel bergafwaarts. Ik kreeg hallucinaties. Dat werd steeds erger. Het contact met de realiteit raakte ik kwijt, tot ik niet meer voor mezelf kon zorgen. Vergelijk het met een droom: je dendert van de ene situatie in de andere, zonder logisch verband. Het is één grote chaos van kleuren en prikkels.”

Vader Jos zorgde er uiteindelijk voor dat hij opgenomen werd. Zeven maanden zat Coen in een psychiatrisch ziekenhuis. „Met medicatie was ik medisch vrij snel hersteld. Maar dan begint het maatschappelijk herstel. Je bent alles kwijt: je huis, opleiding, vrienden, financiële zekerheid. Een nieuwe troosteloze nachtmerrie.” Zijn vader kreeg geen voet aan de grond bij de hulpverlening. Jos: „Er is mij in die tijd nooit iets verteld over herstel, over hoop. Dat heb ik toen heel erg gemist. Men ging uit van de diagnose schizofre-

jaren in voor familieleden van mensen met een psychose. Op 16 april vindt foto Ton van de Meulenhof

nie en dat zou een blijvende aan-doening zijn.” Dat blijkt een mis-verstand. Psychotische kwetsbaar-heid bestaat in vele vormen. „De term schizofrenie is ook heel stig-matiserend.” Coen slaagde er in zijn leven weer op te bouwen. Na het be-schermd wonen volgde een eigen huurhuis in Mierlo-Hout. Ook herstelde het contact met zijn vrienden. Na cursussen kreeg hij

uiteindelijk ook een vaste baan, als sportinstructeur in Laarbeek. Hij volgde ook een opleiding erva-ringsdeskundigheid. Die heeft hem geholpen om nu open te kunnen praten over zijn verleden. „Op feestjes zeg je niet snel dat je zeven maanden in een psychia-trisch ziekenhuis zat. Mensen die psychotisch zijn, worden gevaar-lijk, onberekenbaar gevonden. Je kunt aan elke lichaamsdeel ziek worden en je oogst empathie; maar niet als het om je hersenen gaat. Dat is eng.”

Ook hierover praten, in een huise-lijke sfeer, daar gaat volgens vader Jos om bij het Psychose Café. Hij kreeg er alle medewerking voor van GZZ Oost-Brabant. „Daaruit blijkt dat er in tien jaar veel is ver-anderd. Ouders werden toen als bemoeizuchtig en lastig gezien, terwijl ze zelf geheel ten onrechte met schuldgevoelens zaten. Het is mijn drijfveer om ouders de plaats te geven die ze verdienen.”

Voormalig onderwijzer strijdt al jaren voor rol ouders in hulpverlening

Jos Pieters was tot zijn 56ste onderwijzer in Helmond. Door zijn zoon werd hij actief bij Ypsilon, de vereniging voor naasten van patiënten met een psychische aan-doening. Ook geeft hij de laatste jaren cursussen aan hulpverle-ners, vanuit stichting 'Familie als bondgenoot'. In Helmond worden vanuit Ypsilon regelmatig contact-avonden georganiseerd. Pieters: „Daar komen dan twintig men-sen op af. We willen het nu veel breder gaan trekken en laagdrempeliger maken. Vandaar dat we nu

beginnen met het Psychose Café, bedoeld voor familieleden maar ook voor patiënten, hulpverleners en andere geïnteresseerden. Bij succes gaan we het herhalen.” De avond wordt gehouden op 16 april (van 19.30 tot 21.30 uur). Er is een avondvullend programma met voorlichting, persoonlijke verhalen maar ook muziek en veel tijd om elkaar te ontmoeten. Locatie: restaurant 't Warant (bij GGZ Oost-Brabant, bij Elkerliek, Wesselmanlaan 25a). Aanmelden: ypsilon-helmond@hotmail.com.

“ Je dendert van de ene situatie in de andere. Het is één chaos van kleuren en prikkels.”

Coen Pieters