



**GGZ** Land van Cuijk  
en Noord-Limburg



## ○ Dagactiviteitencentra

**De Inloop**  
**Boxmeer en Cuijk**

### **Adressen**

#### **Dagactiviteitencentrum De Inloop Boxmeer**

Irenestraat 5  
5831 EB Boxmeer  
Telefoon 0485-522 088

#### **Dagactiviteitencentrum De Inloop Cuijk**

Molenstraat 47  
5431 BW Cuijk  
Telefoon 0485-311 507

### **Openingstijden**

Van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.  
De Inloop in Boxmeer is op dinsdag langer open: tot 20.30 uur.

### **GGZ Land van Cuijk en Noord-Limburg**

In de regio Land van Cuijk en Noord-Limburg werken GGZ Oost Brabant en Pantein intensief samen aan een volledig geïntegreerd aanbod van geestelijke gezondheidszorg. In deze regio gebeurt dat onder de naam GGZ Land van Cuijk en Noord-Limburg.

De GGZ Oost Brabant kent buiten deze regio nog drie dagactiviteitencentra:  
in Oss, Uden en Helmond. Kijk voor meer informatie op [www.ggzoostrabant.nl](http://www.ggzoostrabant.nl).



## Dagactiviteitencentrum De Inloop

Zowel in Boxmeer als in Cuijk is De Inloop te vinden, een dagactiviteitencentrum voor mensen die een ernstige psychische aandoening hebben of hebben gehad. Als gevolg van deze aandoening hebben zij moeite om deel te nemen aan de maatschappij. Het doel van De Inloop is onder andere de maatschappelijke participatie van de bezoekers te bevorderen.

Van maandag tot en met vrijdag kunnen bezoekers in De Inloop terecht voor ontmoeting en activiteiten. Dat kan variëren van gezamenlijk een kopje koffie drinken en een praatje maken, tot recreatieve en educatieve activiteiten. Ook activiteiten op arbeidsmatig gebied zijn mogelijk.

De begeleiding werkt vanuit de herstelvisie. Dit betekent dat de bezoeker ondersteuning krijgt om de regie over zijn of haar eigen leven weer op te pakken. In de herstelvisie wordt de keuze van de bezoeker gevolgd en waar nodig ondersteund.

De medewerkers van De Inloop:

- geven structuur en ondersteuning bij activiteiten, zonder dat er een behandelingssituatie ontstaat.
- geven ondersteuning bij het ontwikkelen van een eigen netwerk, bevorderen van sociale contacten.
- leren vaardigheden aan bij het zoeken naar activiteiten en/of werk buiten de Inloop.
- creëren een omgeving die er mede voor zorgt dat opnames in een tehuis of psychiatrische instelling kunnen worden voorkomen of uitgesteld.

### Programma

*Werken met hout/mozaïek*

Zowel machinaal als handmatig houtbewerken is mogelijk, daarnaast worden bijvoorbeeld meubels opgeknapt.

*Schilderen/tekenen/keramiek*

Tekenen is in cursusvorm. Keramiek wordt handgevormd, waarna het gebakken en geglaazuurd kan worden.

*Textiele werkvormen/hobbyontwikkeling*

Kleding maken, handvaardigheid met moderne technieken.

*Werken met de computer*

Er is een beginnerscursus en een cursus voor gevorderden.

*Kookgroep*

Het wekelijks voorbereiden van een maaltijd waarbij vaardigheden worden geleerd.



*Muziek en beweging*

Er wordt gezongen en gitaarles gegeven. Ontspanningsactiviteiten zoals wandelen en fietsen.

### Kennismaking en aanmelding

U bent altijd welkom om een keer te komen kijken. Bel ons van tevoren even, dan maken we tijd voor u vrij.

Voor deelname aan de activiteiten is een CIZ-indicatie BG-GRP (begeleiding in groepsverband) noodzakelijk. Voor de aanvraag van deze indicatie kunt u zich wenden tot uw behandelaar of huisarts. Een indicatie voor de ontmoeting is niet nodig.

Voor koffie en thee, lunch of diner vragen we een kleine vergoeding. Dat geldt ook voor materiaalkosten.