



## o WerkSaam

Werkwens wordt WERKelijkheid



Voor de meeste mensen is het vanzelfsprekend; leren, werken, een loopbaan die past bij je interesses en mogelijkheden. Maar niet voor iedereen. Voor mensen met een psychiatrische heden of verleden valt het niet mee om volop deel te nemen aan het maatschappelijk leven. WerkSaam helpt deze mensen op weg. Deskundig en betrokken.

In Nederland wonen naar schatting 160.000 mensen met ernstige psychische en psychiatrische klachten. Meer dan 107.000 van hen maken langdurend gebruik van de zorg en begeleiding van een GGZ-instelling. Zij hebben niet alleen te kampen met de ziekte, maar vooral ook met de gevolgen ervan. Vaak is er sprake van een sociaal isolement. Aan een opleiding beginnen, zelfstandig een baan vinden en deze behouden is meestal moeilijk. Dit maakt dat de afstand tot het maatschappelijk leven steeds groter wordt. Veel mensen hebben de wens om via werk weer midden in het leven te staan. WerkSaam is er voor iedereen met een werkwens.

WerkSaam ondersteunt mensen met langdurende psychische of psychiatrische klachten bij het herstellen van de mogelijkheden om (weer) te werken.

### Hoe werkt WerkSaam?

Iedere cliënt is anders. En ook de vragen en wensen zijn steeds verschillend. Daarom werken de trajectbegeleiders van WerkSaam individueel en vraaggericht; ieder traject is persoonlijk, uniek en maatwerk.

Tijdens de kennismaking brengen de trajectbegeleider en de cliënt samen in beeld wat de wensen, keuzen, vragen en mogelijkheden zijn. Het kan hier gaan om direct betaald werk te vinden, maar ook om vrijwilligerswerk of een tussenstap in de vorm van training en/of opleiding. Aan de hand van de inventarisatie formuleren de trajectbegeleider en de cliënt samen de doelen en stellen zij een stappenplan op. Vervolgens werken zij nauw samen om de doelen te bereiken.

## Eigen initiatief

Tijdens het zoeken naar en vinden van nieuwe arbeidsmogelijkheden laat de trajectbegeleider het initiatief zo veel mogelijk bij de cliënt zelf. De begeleider volgt en ondersteunt de cliënt in het ontdekken en ontwikkelen van zijn of haar mogelijkheden en zal hem/haar uitnodigen om nieuwe dingen aan te leren. Sleutelwoorden daarbij zijn: betrokkenheid, aandacht, veiligheid, vertrouwen, respect en stimulans.

## De trajectbegeleiders

De trajectbegeleiders van WerkSaam zijn deskundige en betrokken medewerkers van GGZ Oost Brabant die over ruime ervaring en kennis beschikken. Zij zijn deskundig op het gebied van psychische en psychiatrische ziektebeelden en de gevolgen daarvan voor werk. Deze medewerkers zijn goed op de hoogte van de trajectmethodieken en de daarbij in te zetten instrumenten. Ook zijn zij bekend

## Onze visie

Ook WerkSaam gaat, net als GGZ Oost Brabant, uit van de Herstelvisie van Anthony. Dat wil zeggen dat de keuze van de cliënt centraal staat: ieder mens - met of zonder beperking - moet de keuze krijgen zijn eigen leven te leiden. Op zijn eigen manier. Je bereikt de beste en meest duurzame resultaten door aan te sluiten op ieders persoonlijke wensen en mogelijkheden.

met de wet- en regelgeving rondom arbeid en weten gebruik te maken van de mogelijkheden en rechten die hiermee samenhangen voor de cliënt. Zij onderhouden contacten met werkgevers, UWV en andere betrokken instanties.

## Voor wie?

WerkSaam is er voor mensen met langdurende psychische en psychiatrische klachten die:

- een werkwens hebben
- enthousiast en gemotiveerd zijn om hun arbeidsmogelijkheden te ontwikkelen
- hun werk willen behouden

## Informatie en aanmelding

Voor informatie of aanmelding kunt u de trajectbegeleiders telefonisch en per e-mail bereiken. Na aanmelding volgt een kennismakingsgesprek.

Voor de trajectbegeleiding is een verwijzing nodig van de behandelaar of een CIZ-indicatie. Beschikt u hier niet over, informeer dan naar de andere mogelijkheden.

## WerkSaam

Telefoonnummer (06) 107 605 58.

E-mail: [WerkSaam@ggzooostbrabant.nl](mailto:WerkSaam@ggzooostbrabant.nl)

WerkSaam is een initiatief van

GGZ Oost Brabant

Postbus 3

5427 ZG Boekel

[www.ggzooostbrabant.nl](http://www.ggzooostbrabant.nl)



**GGZ Oost Brabant**

Postbus 3

5427 ZG Boekel

[www.ggzoostbrabant.nl](http://www.ggzoostbrabant.nl)