



GGZ Oost Brabant



- **Dagactiviteitencentrum
De Inloop Uden**



Dagactiviteitencentrum De Inloop Uden

De Inloop Uden is een dagactiviteitencentrum voor mensen die een (ernstige) psychiatrische aandoening hebben of hebben gehad. Als gevolg hiervan hebben zij vaak moeite om deel te nemen aan de maatschappij. Het doel van De Inloop is om de maatschappelijke participatie van de bezoekers te bevorderen.

De medewerkers van De Inloop:

- geven structuur en ondersteuning bij activiteiten, zonder dat er een behandelingssituatie ontstaat;
- geven ondersteuning bij het ontwikkelen van een eigen netwerk, bevorderen van sociale contacten;
- leren vaardigheden aan bij het zoeken naar activiteiten en/of werk buiten De Inloop;
- creëren een omgeving die er mede voor zorgt dat opname in een tehuis of psychiatrische instelling kan worden voorkomen of uitgesteld.

Van maandag tot en met vrijdag kunnen bezoekers bij De Inloop terecht voor ontmoeting en activiteiten. Dat kan variëren van gezamenlijk een kopje koffie drinken en een praatje maken, tot recreatieve en educatieve activiteiten.

De begeleiding werkt vanuit de herstelvisie. Dit betekent dat de bezoeker ondersteuning krijgt om de regie over zijn of haar leven weer op te pakken. In de herstelvisie wordt de keuze van de bezoeker gevolgd en waar nodig ondersteund.

Programma

Keramik

Gieten, beschilderen en afwerken van keramiekproducten. Er worden producten verkocht aan Frekie's, een winkel in Uden en in de eigen winkel van De Inloop. De winkel is op maandag- en donderdagmiddag open van 14.00 uur tot 16.00 uur.

Muziek

Vrije muziekactiviteiten

De Inloop heeft een eigen band, die ook op andere locaties speelt.

Creatieve activiteiten

Diverse workshops, bijvoorbeeld stoffen schilderijtjes maken, vrije creatieve activiteiten, cursus werken met hout.

Beweging en gezondheid

Tai-Chi, ademhalings- en ontspannings-oefeningen Health4you, het belang van een gezonde levensstijl op elk gebied.



Koken en eten

Eens per 14 dagen koken en eten bezoekers samen. De Inloop heeft bovendien een lunchproject.

Overige activiteiten

Computercursus, liederentafel.

Kennismaking en aanmelding

U bent altijd welkom om een keer te komen kijken. Bel ons van tevoren even, dan maken we tijd voor u vrij.

Voor deelname aan de activiteiten is een CIZ-indicatie BG-GRP (begeleiding in groepsverband) noodzakelijk. Voor de aanvraag van deze indicatie kunt u zich wenden tot uw behandelaar of huisarts. Een indicatie voor de ontmoeting is niet nodig.

Voor koffie en thee, lunch of diner vragen we een kleine vergoeding. Dat geldt ook voor materiaalkosten.





Adres

Dagactiviteitencentrum De Inloop Uden
Violierstraat 11
5402 LA Uden
Telefoon (0413) 25 29 31

Openingstijden

De Inloop is geopend van maandag tot
en met vrijdag van 9.00 uur tot 17.00 uur

De Inloop Uden is onderdeel van
GGZ Oost Brabant, regio Uden/Veghel.
Kijk voor meer informatie op
www.ggzoostbrabant.nl.