



○ Vriendendienst GGZ Oost Brabant

Oss

Helmond

Uden / Veghel

Land van Cuijk en Noord-Limburg



Vriendendienst

Samen een heel jaar lang:

- Naar de markt, veel gezelliger!
- Lekker op een terrasje, kopje koffie drinken...
- Af en toe een praatje maken.
- Samen lekker koken.
- Kunst kijken op internet is leuk, maar in het echt met iemand naar een museum gaan is veel leuker.
- Wandelen in het bos of een flink eind gaan fietsen.
- Gaan sporten.
- Knutselen, je hebt met twee personen meer ideeën!
- Iets ondernemen wat je aanspreekt.

Waarom? Daarom!

Sociale contacten zijn voor ieder mens belangrijk. Altijd alles alleen moeten doen is immers moeilijk en niet leuk. Wie

problemen heeft, of heeft gehad, weet maar al te goed dat je in moeilijke tijden vaak vrienden, kennissen en familie kwijt raakt.

Mensen die te kampen hebben (gehad) met psychische problemen vinden het vaak moeilijk om sociale contacten te herstellen of te behouden. Daarom koppelen wij vrijwilligers aan deelnemers die werken aan verbetering van de sociale contacten.

**Vindt u dit wat?
Voor enkele uren per
twee weken.
Meld u zich dan aan
bij de
'Vriendendienst'!**

Wie is de deelnemer?

De deelnemer is iemand met psychische of psychiatrische problemen, die langdurig in zorg is (geweest) bij de GGZ en die graag het sociale isolement doorbreekt waar hij/zij in terecht is gekomen.

Wie is de vrijwilliger?

De vrijwilliger is iemand die er plezier in heeft om contacten te leggen, een ander kan accepteren zoals hij/zij is, grenzen aan kan geven, graag hobby's en interesses deelt en een nieuwe uitdaging zoekt. Tevens kan de vrijwilliger, gedurende een jaar, minimaal enkele uren per twee weken vrij maken voor een ander. De vrijwilliger kan rekenen op deskundige ondersteuning, onkostenvergoeding en is verzekerd.

Hoe is de werkwijze?

Wilt u meer informatie over de 'Vriendendienst' en/of u aanmelden als deelnemer, vrijwilliger of stagiaire, dan vragen wij u om contact op te nemen met een van de coördinatoren in uw omgeving (zie ommezijde folder).



Bij aanmelding maken we een afspraak met u voor een kennismakingsgesprek. In het kennismakingsgesprek ontvangt u uitleg over de Vriendendienst. We bespreken wat uw wensen/mogelijkheden zijn, waar uw interesses liggen en wat u leuk vindt om te doen. Samen bekijken we of de 'Vriendendienst' iets voor u is. Daarna gaat de 'Vriendendienst' voor u op zoek naar iemand die bij u past en zorgt voor een kennismaking. Na twee maanden evalueren we het contact om te kijken of het klikt. Gaat het goed, dan wordt er een contract opgemaakt voor een jaar.

Het Nederlandse  **Rode Kruis**

De Vriendendiensten Oss, Uden/Veghel, Land van Cuijk hebben een samenwerkingsverband met het Rode Kruis.



Informatie voor deelnemers en vrijwilligers

Wilt u meer informatie of wilt u zich aanmelden?

Neem dan contact op met:

Vriendendienst Oss e.o.

06-81207856

vriendendienst-oss@ggzoostbrabant.nl

Vriendendienst Helmond e.o.

06-18482318

vriendendienst-helmond@ggzoostbrabant.nl

Vriendendienst Uden/Veghel e.o.

0413-252931

vriendendienst-uden@ggzoostbrabant.nl

Vriendendienst Land van Cuijk

06-23790042

vriendendienst-boxmeer@ggzoostbrabant.nl

Algemeen

GGZ Oost Brabant

0492-846000

vriendendienst@ggzoostbrabant.nl

GGZ Oost Brabant

Postbus 3

5227 ZG Boekel

www.ggzoostbrabant.nl

Rode Kruis

06-10927042

jantinel@kpnmail.nl