

Uw eigen risico

Bent u ouder dan 18 jaar, dan worden Ggz-behandelingen meestal vergoed uit het basispakket van de zorgverzekering. Voor de meeste zorg uit de basisverzekering moet u eigen risico betalen. De zorgverzekeraar berekent dit per kalenderjaar. Een kalenderjaar is van 1 januari tot en met 31 december.

Voor uw behandeling in 2022 ontvangt uw zorgverzekeraar voortaan elke maand de factuur. Houd er rekening mee dat dit van invloed kan zijn op uw eigen risico. Het kan dus zijn dat uw eigen risico eerder wordt aangesproken.

Jaarlijkse gebruik eigen risico

Door de invoer van het Zorgprestatie-model kan het zijn dat u vroeger in het jaar een rekening voor het eigen risico ontvangt dan in 2021 en voorgaande jaren het geval was. Omdat GGZ-instellingen door het Zorgprestatie-model eerder rekeningen gaan versturen. In 2022 zal dat waarschijnlijk nog niet zo zijn. Door alle wijzigingen en benodigde aanpassing van systemen zullen rekeningen naar verwachting niet eerder dan in augustus verstuurd gaan worden.

Een voorbeeld van de oude situatie:

De zorgverzekeraar kreeg pas aan het einde van een traject één rekening met daarin alle onderdelen van de behandeling. De zorgverzekeraar keek naar de startdatum van de behandeling om te bepalen bij welk kalenderjaar de rekening hoorde.

Een voorbeeld: een patiënt had in oktober, november en december 2020 8 gesprekken met een psycholoog. In januari 2021 waren er nog 3 gesprekken. Toen was de behandeling klaar. Alle 11 gesprekken stonden op dezelfde rekening die in maart 2021 naar de zorgverzekeraar ging. Die keek naar de startdatum van de behandeling, oktober 2020. De rekening telde mee voor het eigen risico van 2020.

Een voorbeeld van de nieuwe situatie, na 1 januari 2022:

Elke zorgprestatie wordt apart in rekening gebracht. Uw zorgverzekeraar telt de zorgprestaties die in 2022 plaatsvinden mee in de berekening van het eigen risico voor 2022. De zorgprestaties die in 2023 plaatsvinden tellen mee in de berekening voor 2023.

Een patiënt heeft in 2021 8 gesprekken met een psycholoog. En in 2022 heeft hij 2 gesprekken met een psycholoog. De 8 gesprekken die in 2021 plaatsvinden tellen mee voor zijn eigen risico van 2021. De 2 gesprekken die in 2022 plaatsvinden tellen mee voor zijn eigen risico in 2022.

Hoe weet u of en wanneer u eigen risico moet betalen?

Of u naar aanleiding van uw behandeling in de ggz ook eigen risico moet betalen, hangt van verschillende dingen af:

- Andere zorgkosten gehad in hetzelfde jaar?
- Heeft u in hetzelfde jaar ergens anders zorgkosten gehad die onderdeel waren van de basisverzekering? Bijvoorbeeld medicijnen of een behandeling in het ziekenhuis? Dan kan het zijn dat u toen uw eigen risico al heeft betaald. Of een deel daarvan.

Heeft u een hoger vrijwillig eigen risico?

Heeft u bij het afsluiten van uw verzekering gekozen voor een vrijwillig eigen risico? Dan is het eigen risico bedrag bij u hoger. Het wettelijk eigen risico van dit jaar bedraagt 385 euro. Het maximum eigen risico is 885 euro (500 euro bovenop het verplichte eigen risico). Als u koos voor een hoger eigen risico bedrag betaalt u een groter deel van uw zorgkosten zelf.

Wilt u meer weten over uw eigen risico? Of maakt u zich zorgen over of u het wel kunt betalen? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.