

Aanmelding en informatie

Indien u interesse heeft om deel te nemen aan de AAT kunt u dit overleggen met uw behandelaar.

Uw behandelaar kan u aanmelden via het secretariaat van de polikliniek ASS, GGZ Oost Brabant in Oss.

T 0412-84 83 25

E secretariaatOss-Autisme@ggzoostrabant.nl

Bij vragen over de inhoud van AAT kunt u contact opnemen met

Carolien Wijker - promovendus & psycholoog

T 0412-84 83 25

E c.wijker@ggzoostrabant.nl



o Animal Assisted Therapy (AAT)

GGZ Oost Brabant

Poli ASS

Gebouw Arsis

Gezondheidslaan 65

5342 JW Oss

Postadres

Postbus 3

5427 ZG Boekel



Inleiding

Er zijn op dit moment weinig tot geen therapieën waarbij op wetenschappelijk niveau is aangetoond dat zij effectief zijn in het verminderen van klachten bij volwassenen met een autismespectrumstoornis (ASS).

Een nieuwe ontwikkeling in behandel mogelijkheden is het inzetten van hulphonden. Dit wordt Animal Assisted Therapy (AAT) genoemd. Er is onderzoek gedaan naar deze vorm van therapie bij verschillende doelgroepen, zoals bij mensen met trauma en depressie. De effectiviteit van AAT is kleinschalig onderzocht bij kinderen met ASS. Bij kinderen worden positieve effecten gezien, doordat stress afneemt en zij meer aandacht hebben voor de sociale omgeving. Momenteel wordt er binnen de polikliniek autismespectrumstoornissen van de GGZ Oost Brabant onderzoek gedaan naar het effect van AAT bij volwassenen met ASS in samenwerking met de Open Universiteit en Stichting Hulphond Nederland.

Inhoud van de therapie

De AAT bestaat uit tien individuele sessies van een uur waarbij een hond wordt ingezet. De honden zijn afkomstig van Stichting Hulphond Nederland.

De doelen waaraan gewerkt kan worden bij de AAT zijn:

- Vergroten van zelfinzicht: gedrag, gedachten en gevoelens van u zelf en anderen
- Vergroten van inzicht en vaardigheden in het omgaan met stress/overprikkeling
- Verlagen van angst- en stemmingsklachten
- Vergroten van zelfvertrouwen en leren begrenzen
- Vergroten van sociale communicatieve vaardigheden



De therapie wordt gegeven door een behandelaar van de polikliniek ASS, die naast een opleiding in de zorg, ook kennis heeft van en ervaring met gedrag en welzijn van honden. Als deelnemer van deze therapie heeft u geen voorkennis of ervaring met honden nodig. Tijdens de therapie komen diverse onderwerpen aan bod. Zo kan het bijvoorbeeld zijn dat de therapeut u vraagt om samen met de hond opdrachten uit te voeren, maar er zullen ook ontspanningsmomenten en sociale spelelementen in zitten. De nadruk van de therapie ligt op het onderzoeken van de invloed van uw eigen gedrag op het gedrag van de hond en andersom. Daarbij zal steeds ook de vertaalslag worden gemaakt naar uw dagelijks leven, zodat u de vaardigheden en inzichten die u opdoet in de therapie ook kunt inzetten in andere situaties, bijvoorbeeld in uw gezin of op uw opleiding/werk.



Voor wie is de therapie bedoeld?

De therapie is bedoeld voor (jong)volwassenen met ASS.

Waarom is deze therapie onderscheidend?

Door het praktische en ervaringsgerichte karakter van de therapie wordt beoogd om u meer inzicht te geven in gedrag, gedachten en gevoel van u zelf, en van anderen. Het is een therapievorm die minder aanspraak doet op uw verbale vermogens in vergelijking met andere veel voorkomende therapievormen.

De honden worden 'vrij' ingezet in de therapie. Dat wil zeggen dat de honden gedurende de therapie vrij rondlopen in de sessie, en zelf besluiten of zij contact maken of de commando's opvolgen. Hierdoor is er ruimte dat de hond kan spiegelen en/of ondersteunen. Voorbeeld van spiegelen: "Als ik niet duidelijk ben, voert de hond de opdracht niet uit". Voorbeeld van ondersteunen: "Ik hoef de therapeut niet aan te kijken, maar ik kan naar de hond kijken waardoor ik me op mijn gemak voel/afleiding heb en me meer open durf te stellen".