



○ Behandeling van boulimia nervosa

Boulimia nervosa is een eetstoornis. De belangrijkste kenmerken van boulimia nervosa zijn eetbuien met controleverlies, gedrag gericht op gewichtscontrole, zoals braken en laxeren en overmatig bewegen. Mensen met boulimia lijden vaak aan een extreme bezorgdheid over lichaamsvorm en gewicht. GGZ Oost Brabant behandelt mensen met boulimia nervosa.

Wat staat mij te wachten?

Als je bent doorverwezen naar de GGZ Oost Brabant krijg je eerst een uitnodiging voor één of twee intakegesprekken en een adviesgesprek. Tijdens deze gesprekken onderzoeken we samen met jou je eetstoornis. We besteden aandacht aan het eetpatroon, de relatie met de spiegel en de weegschaal en de rol die de ziekte in jouw leven speelt. Vervolgens start je in de pretherapiegroep. Deze bereidt je voor op de behandeling.

Hoe ziet mijn behandeling eruit?

De pretherapiegroep komt één keer per week anderhalf uur bij elkaar. Je werkt tijdens deze behandeling aan je motivatie om de eetstoornis aan te pakken. Dit doe je onder meer door

de voor- en nadelen van je stoornis te onderzoeken, erover (te leren) praten en door gerichte huiswerkopdrachten te maken.

Ook je eetgewoonten, je lichaamsbeeld, je zelfbeeld en het sociaal functioneren komen aan bod. Tijdens de pretherapiefase krijg je een psychologisch onderzoek. Als de opdrachten doorlopen zijn en je tijd en ruimte hebt om een start te maken in de behandeling, maak je samen met je behandelcoördinator een behandelplan.

Tweedaagse/Driedaagse behandelgroep

Na de pretherapie kun je starten in de twee- of driedaagse behandelgroep.

Dit houdt in dat je op twee dagen een dagprogramma volgt tussen 9.00 en 17.00 uur. Er is nog een derde dag waaraan je, als dit nodig is, kunt deelnemen.

HeHet doel van de behandeling is het krijgen van een normaal eet- en beweegpatroon en te stoppen met braken en laxeren. Als dat lukt zullen je eetbuien meestal ook ophouden. Daarna gaan we samen met jou de negatieve gevoelens aanpakken die de eetstoornis in stand houden. Ook het ontwikkelen van een reële lichaamsbeleving is een belangrijk onderdeel van de behandeling.

Therapie in een groep heeft als voordeel dat je herkenning kunt vinden bij elkaar en elkaar kunt steunen.

Aanvullend of in plaats van groepsbehandeling behoren ook individuele behandelingen tot de mogelijkheden.

E-mental health

Aanvullend op en ter versterking van de behandeling bieden wij online begeleiding aan.

Hoe lang duurt mijn behandeling?

De deeltijdbehandelgroep is opgebouwd uit periodes van drie maanden. Na elke periode vindt een evaluatie plaats van het behandelplan, waarna besloten wordt of je stopt of doorgaat naar een volgende periode. De meeste cliënten maken gebruik van twee tot drie periodes.

Klaar met de behandeling, en dan?

Na de deeltijdbehandeling is er een nazorgprogramma om je te helpen de bereikte resultaten vast te houden terwijl je weer je 'normale' leven oppakt. Het nazorgprogramma is opgebouwd uit een aantal modules, waaruit je, samen met je behandelaar, je programma samenstelt.

Familie en partners

Familie en partners hebben een belangrijke rol en worden betrokken bij de behandeling. Er zijn familieavonden en oudercursussen waarin therapeuten uitleggen wat een eetstoornis is, hoe de behandeling er uit ziet en hoe zij ouders of andere familie leden er mee om kunnen gaan. Op indicatie vinden er relatiegesprekken en gezinsgesprekken plaats. Ook begeleiding thuis behoort tot de mogelijkheden.

Meer informatie en aanmelding

Heb je na het lezen van deze informatie vragen, dan kun je contact opnemen met de medewerkers van het Specialistisch Centrum voor Eetstoornissen, tel. 0492 - 84 44 04 of email: eetstoornissen@ggzoostrabant.nl

Aanmelden kan via de huisarts.

De behandeling van boulimia nervosa is onderdeel van het Specialistisch Centrum voor Eetstoornissen van GGZ Oost Brabant.

Wie zijn wij?

Het Specialistisch Centrum voor Eetstoornissen is een klein en betrokken team met bijna 20 jaar ervaring met de behandeling van eetproblemen. Je kunt bij ons rekenen op gelijkwaardigheid, openheid en begrip. Ook wetenschappelijk onderzoek draagt bij aan de kwaliteit, effectiviteit en verdere ontwikkeling van onze behandeling.

GGZ Oost Brabant, Specialistisch Centrum voor Eetstoornissen

Locatie 't Warant

Wesselmanlaan 25A

5707 HA HELMOND

T 0492 - 84 44 04

E eetstoornissen@ggzoostrabant.nl

www.ggzoostrabant.nl