



“Ik ben het levende bewijs dat je een eetstoornis kunt overwinnen. Ik vertel cliënten dat ze de kracht en het doorzettingsvermogen om af te vallen en weinig te eten, kunnen gebruiken om te vechten tegen hun eetstoornis.”

Kim van Ettehoven,  
ervaringsdeskundige

### Kracht van een groep

Veel behandelingen die het Specialistisch Centrum voor Eetstoornissen aanbiedt, zijn groepsbehandelingen. Groepsbehandeling heeft als voordeel dat cliënten problemen bij elkaar herkennen en elkaar kunnen steunen. Kan een cliënt niet in een groep behandeld worden? Dan zijn individuele behandelingen mogelijk.

### E-mental health

Cliënten krijgen aanvullend op en ter versterking van de behandeling, begeleiding via e-mental health aangeboden. Dit is maatwerkbegeleiding waarbij cliënten specifieke problemen kunnen voorleggen en gerichte (huiswerk)opdrachten mee krijgen.

### Nazorg

Wanneer een cliënt klaar is met zijn behandeling wordt hij niet aan zijn lot overgelaten. Het Specialistisch Centrum voor Eetstoornissen biedt na elke behandeling een nazorgprogramma om ervoor te zorgen dat de cliënt het bereikte resultaat vasthoudt terwijl hij het 'gewone leven' oppakt. Dit gebeurt, indien mogelijk, in nauwe afstemming met de eerstelijnszorg/zelfhulpgroepen.

### Betrekken van familie en partners

Ook voor partners, ouders en andere betrokkenen kan een behandeling of opname een ingrijpende ervaring zijn. Zij spelen een grote rol en worden betrokken bij de behandeling van de cliënt, omdat zij een bijdrage kunnen leveren aan het slagen van de behandeling. De cliënt en zijn naasten moeten met elkaar een nieuwe weg en een nieuw evenwicht vinden. Daarom organiseert het Specialistisch Centrum voor Eetstoornissen bijvoorbeeld familieavonden en oudercursussen waarin therapeuten uitleggen wat een eetstoornis is, hoe de behandeling eruit ziet en hoe naasten er mee kunnen omgaan.

### Ervaringsdeskundige

Het Specialistisch Centrum voor Eetstoornissen werkt met ervaringsdeskundigen: oud-clieënten die uit eigen ervaring weten wat cliënten doormaken en wat hen nog te wachten staat. Dat zorgt voor een vertrouwensband waardoor cliënten zich eerder veilig voelen en kunnen werken aan hun motivatie. Dat is belangrijk, want pas wanneer iemand zich veilig voelt en gemotiveerd is, kan hij aan zijn herstel gaan werken.

## Feiten & cijfers

In Nederland lijden ruim

**25.000** mensen aan de ziekte anorexia of boulimia nervosa.

Anorexia en boulimia komen aanzienlijk vaker voor bij vrouwen dan bij mannen:

ongeveer **90 à 95** procent is vrouw.

Boulimia komt circa **4X** vaker voor dan anorexia.

Eetstoornissen ontwikkelen zich meestal tussen de **14** en de **25** jaar,

maar kunnen zich ook op latere leeftijd ontwikkelen.

GGZ Oost Brabant is al meer dan **20** jaar specialist op het gebied van eetstoornissen.

Het Specialistisch Centrum voor Eetstoornissen heeft een kliniek met **10** bedden.



### Informatie & aanmelden

Wilt u meer weten?  
Dan kunt u contact opnemen met de medewerkers van het Centrum voor Eetstoornissen.  
Aanmelden kan via de huisarts.

### Zorg bij u in de buurt

GGZ Oost Brabant,  
Centrum voor Eetstoornissen  
Locatie 't Warant  
Wesselmanlaan 25A  
5707 HA Helmond  
T 0492 - 84 44 04  
E [etstoornissen@ggzooostbrabant.nl](mailto:etstoornissen@ggzooostbrabant.nl)  
[www.ggzooostbrabant.nl/eetstoornissen](http://www.ggzooostbrabant.nl/eetstoornissen)

14216/1405



# Eetstoornissen

Specialistisch Centrum  
voor Eetstoornissen





# ERVAAR DE KRACHT VAN SPECIALISTISCHE BEHANDELINGEN EN WORD EEN EETSTOORNIS DE BAAS

In Nederland lijden ruim 25.000 mensen aan een eetstoornis. GGZ Oost Brabant biedt al meer dan twintig jaar specialistische zorg aan volwassenen en jongeren met anorexia nervosa, boulimia nervosa en eetbuienstoornissen. Tijdens de behandeling leren cliënten normaal te eten en te bewegen. Daarnaast werken ze aan gewichtsherstel, lichaamsbeleving en achterliggende factoren. Dit doen ze door het maken van opdrachten en er over te praten, maar ook door creatieve of lichaamsgerichte therapie. Ook somatisch (lichamelijk) onderzoek is een belangrijk onderdeel van de behandeling.

## Alle deskundigheid onder één dak

Het Specialistisch Centrum voor Eetstoornissen heeft alle deskundigheid onder één dak. Een team van specialisten biedt de best mogelijke zorg voor jongeren en volwassenen met een eetstoornis. Psychiaters, klinisch psychologen, psychotherapeut, GZ-psychologen, huisartsen, diëtisten, internisten, maatschappelijk werkers, vaktherapeuten, sociotherapeuten en verpleegkundigen werken samen aan de diagnostiek en behandeling van de cliënt. De hoofdlocatie van het Centrum is Helmond.



“Een eetstoornis is geen keuze, maar een sluipende en ernstige ziekte waaraan iemand kan sterven. Vaak ligt er een andere oorzaak aan ten grondslag zoals erfelijke aanleg, een trauma of depressie. Een eetstoornis is net een ijsberg: in het begin zie je alleen het topje dat boven water uitsteekt. Mijn taak is het topje te laten smelten en er achter te komen wat er onder verstopt zit.”

Mladena Simeunovic, psychiater

## VORMEN VAN ZORG

Het Specialistisch Centrum voor Eetstoornissen biedt verschillende intensieve groepsbehandelingen die hier kort worden geschetst. Aanvullend of in plaats van groepsbehandelingen worden poliklinisch of klinisch individuele behandelingen aangeboden. Van alle behandelingen zijn flyers beschikbaar waarin deze staan beschreven.

### Groepsbehandeling anorexia nervosa volwassenen

Tijdens een intake- en een adviesgesprek wordt samen met de cliënt de eetstoornis onderzocht waarna een pretherapiegroep de cliënt in een aantal maanden voorbereidt op de behandeling. Na de pretherapiegroep gaat de cliënt naar de Anorexia Nervosa (AN) ochtendgroep waar gewerkt wordt aan gewichtsherstel en de angst om te eten en aan te komen. In overleg bestaat de mogelijkheid door te stromen naar de AN-middaggroep. De behandeling is opgebouwd uit periodes van drie maanden. Na elke periode vindt een evaluatie plaats. Samen met de behandelaar besluit de cliënt of hij stopt of doorgaat naar een volgende periode. De meeste mensen zijn twee of drie periodes in behandeling.

### Groepsbehandeling boulimia nervosa volwassenen

Tijdens een intake- en een adviesgesprek wordt samen met de cliënt de eetstoornis onderzocht. Een pretherapiegroep bereidt de cliënt voor op de behandeling. De behandeling is opgebouwd uit periodes van drie maanden. Na elke periode vindt een evaluatie plaats. In samenspraak met de behandelaar besluit de cliënt of hij stopt of doorgaat naar een volgende periode. De meeste mensen zijn twee tot drie periodes in behandeling.

Aanvullend of in plaats van groepsbehandelingen worden individuele behandelingen aangeboden.



Veel behandelingen die het Specialistisch Centrum voor Eetstoornissen aanbiedt zijn groepsbehandelingen.

### Groepsbehandeling jeugd met anorexia of boulimia nervosa

Een intake bestaat uit een gezinsgesprek en een psychiatrisch onderzoek. Na het opstellen van het behandelplan begint de behandeling en komt de cliënt twee middagen per week naar de kliniek voor groepstherapie. De behandeling duurt, inclusief voortraject en nazorg, gemiddeld een jaar.

### Groepsbehandeling jeugd met eetbuienstoornis

GGZ Oost Brabant behandelt jongeren tussen de 14 en 18 jaar met ernstig overgewicht als gevolg van een verstoord eetpatroon in combinatie met psychische problemen, zoals het niet kunnen omgaan met negatieve gevoelens. Jongeren komen een dag naar de kliniek. Tijdens de groepsbehandeling leren jonge cliënten over gezonde voeding. Ook sporten maakt onderdeel uit van de behandeling. Daarnaast werken de jongeren aan hun zelfvertrouwen en leren ze hoe ze negatieve gevoelens kunnen uiten zonder te eten. De behandeling duurt, inclusief voortraject en nazorg, ongeveer een jaar.

### Groepsbehandeling eetbuienstoornis

GGZ Oost Brabant ontwikkelde een modulair aanbod voor volwassenen die last hebben van een eetbuienstoornis. Tijdens een intake- en een adviesgesprek wordt de eetstoornis samen met de cliënt onderzocht. Meestal stroomt de cliënt daarna door naar een pretherapiegroep. Deze groep bereidt de cliënt voor op de behandeling. Voordat gestart wordt met de behandeling, wordt samen met de behandelcoördinator een modulair, individueel behandelplan gemaakt. De behandeling is opgebouwd uit periodes van drie maanden. Alle modules vinden in groepsverband plaats. Na elke periode vindt een evaluatie plaats, waarna besloten wordt of de cliënt stopt of doorgaat naar een volgende periode. De meeste mensen maken gebruik van twee of drie periodes.

### Kliniek

Soms is het nodig cliënten uit hun eigen woonomgeving te halen om het eetprobleem te kunnen oplossen. In de kliniek zijn 24 uur per dag verpleegkundigen en een ervaringsdeskundige aanwezig om cliënten te begeleiden bij hun behandeling. Een gespecialiseerd team is betrokken bij het onderzoek en de (individuele) behandelingen. Waar mogelijk wordt aangesloten bij behandelmodules van de intensieve groepsbehandeling. Vanuit de kliniek is het mogelijk toe te werken naar de intensieve groepsbehandeling of ambulante gesprekken.

“Ik was heel sceptisch over groeps therapie, maar het bleek een warm bad te zijn. Ik was niet alleen, kreeg steun en feedback of ik dat nou wilde of niet. Muren werden afgebroken en maskers verwijderd door mijn therapeuten én groepsgenoten.”

Babs (30) herstelde van de eetstoornis boulimia nervosa

