

## Aanmeldformulier

### CURSUS PSYCHO-EDUCATIE VOOR FAMILIELEDEN VAN MENSEN MET PSYCHOSES OF SCHIZOFRENIE

Naam

---

Straat

---

Postcode en woonplaats

---

Telefoon

---

Naam van cliënt (e)

---

Geboorte datum cliënt(e)

---

Uw relatie tot cliënt

---

---

Dit formulier opsturen naar

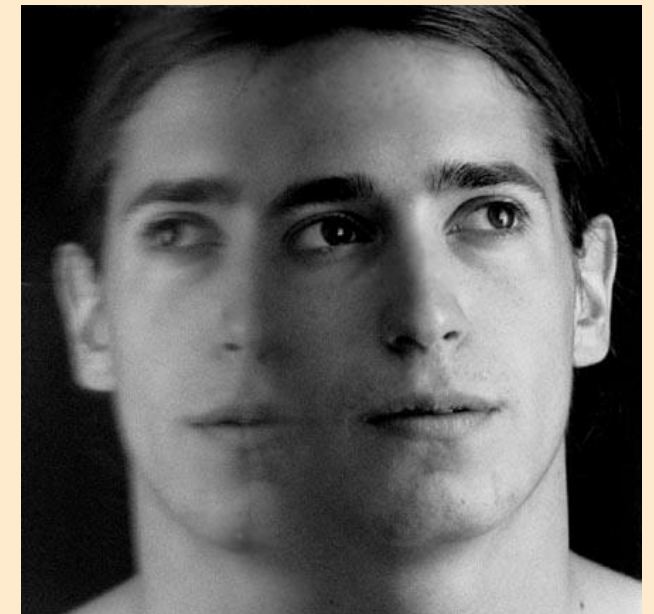
GGZ OOST BRABANT  
FACT Oss  
Joannes Zwijnsenlaan 123  
5342 BT Oss  
T 0412 - 612423

Voor Informatie

FACT team Oss  
Joannes Zwijnsenlaan 123  
4342 BT Oss  
0412 - 84 7006

Voor meer informatie, kijk op onze website  
[www.ggzoostbrabant.nl](http://www.ggzoostbrabant.nl)

### Cursus Psycho-educatie voor familieleden van mensen met psychoses of schizofrenie



## Familieleden van mensen met psychoses of schizofrenie

Schizofrenie is een ziekte die een grote invloed kan hebben op het leven van zowel cliënten als familieleden. Lang zijn de families van mensen met schizofrenie onheus bejegend door hulpverleners die meenden dat de familie de oorzaak was van de ziekte of een toename van de verschijnselen. Ditzelfde gaat op voor familieleden van cliënten met andere psychotische problemen

Gelukkig is de afgelopen jaren veel veranderd in de manier waarop men tegen de rol en betekenis van familieleden van mensen met schizofrenie aankijkt. Familieleden worden steeds meer herkend en erkend als belangrijke steunpilaren; ze zijn partners in de zorg geworden.

In de GGZ is er steeds meer oog voor de noden en behoeften van de familieleden zelf vanwege de lichamelijke, psychische, sociale en materiele belasting die het zorgen voor een familielid met schizofrenie met zich meebrengt.

## Psycho-educatie

Psycho-educatie aan familieleden is een vorm van preventieve ondersteuning waarmee de belasting van familieleden kan worden verminderd. Inzicht in de ziekte, het aanleren van vaardigheden om beter om te gaan met ervaren probleemgedrag en het geven van (onderlinge) steun vermindert de ervaren belasting van familieleden.

### Doel van de cursus

Het doel van deze cursus is de kwaliteit van leven van familieleden te verhogen en -in het verlengde daarvan- dat van de cliënt door:

- erkenning te geven voor eigen last en lijden van familieleden,
- probleemoplossende en stressreducerende vaardigheden te leren,
- op basis van goede informatie zorg en steun te kunnen bieden,
- preventie van terugval.

### Inhoud

De volgende onderwerpen komen in de cursus aan bod:

- Informatie over ziekte, oorzaken, fasen, beloop en prognose.
- Informatie over medicatie en behandelingsmogelijkheden.
- Ontwikkelen van probleemoplossende vaardigheden.
- Noodplannen/crisiskaart.

- Organiseren van sociale steun; opbouw en onderhouden van je netwerk, en communicatie over de ziekte met de buitenwereld.
- Aandacht en zorg voor jezelf: verlies, rouw en acceptatie, schuldgevoel, grenzen stellen en empowerment.
- Omgaan met en afhankelijkheid van de hulpverlening, kennismaking met FACT benadering.

### Doelgroep

Familieleden, partners en andere direct betrokkenen bij een persoon met schizofrenie of andere psychoses.

Het is voor deelname aan de cursus niet noodzakelijk dat het familielid op dit moment in behandeling is bij een ggz-instelling. Wel is het belangrijk dat de diagnose schizofrenie of psychotische stoornis is gesteld.

Wanneer het familielid niet in begeleiding is bij de GGZ, moeten de deelnemers bereid zijn zichzelf in te laten schrijven als participant. U bent niet zelfstandig cliënt van de GGZ, waardoor u geen eigen bijdrage hoeft te betalen.

### Praktische informatie

De cursus bestaat uit tien á elf bijeenkomsten van twee uur en vindt eenmaal per twee weken plaats in het begin van de avond. Ongeveer twee maanden na afloop vindt nog een terugkombijeenkomst plaats. Er wordt gewerkt met een cursistenwerkboek.