



○ Uw intake en kennismaking met FACT

GGZ Oost Brabant
Postbus 3
5427 ZG Boekel
www.ggzooostbrabant.nl

15065/1604



Wij heten u van harte welkom bij het FACT-team.

In deze folder leest u meer over:

- de intake, waarna beslist wordt of u zorg gaat krijgen van het FACT-team
- de kennismakingsroute die u gaat doorlopen als u daadwerkelijk in zorg komt

Stap 1 De intake

Intakegesprek

Het eerste gesprek vindt plaats met een of twee medewerkers van het FACT-team. Dit kan zijn de psychiater, de psycholoog, de psychotherapeut en/of sociaal psychiatrisch verpleegkundige.

Doel van het gesprek is om te beoordelen of uw hulpvraag door het FACT-team beantwoord kan worden. We bespreken hoe het met u gaat.

Wij stellen het op prijs als iemand van uw familie of naastbetrokkenen aanwezig is, de keuze daarvoor is aan u.

Wanneer er na 1 gesprek niet voldoende informatie is om een goed besluit te nemen, volgt er soms nog een tweede gesprek.

Vervolgens overleggen de leden van het FACT-team of wij u de zorg kunnen bieden die u nodig heeft.

Adviesgesprek

Tijdens dit gesprek vertellen wij u de uitkomst: komt u in zorg bij het FACT-team of niet?

- Zo nee: dan lichten we uiteraard toe waarom; en we geven advies over zorg die u elders kunt krijgen.
- Zo ja: ook dan lichten we toe waarom; en we geven uitleg over het vervolg, zie stap 2 hieronder.

Stap 2 De kennismakingsroute

U komt in zorg bij het FACT-team en gaat de kennismakingsroute doorlopen. Deze route duurt drie maanden.

Het doel is om samen met u te komen tot een behandelplan. In dat behandelplan besteden we aandacht aan de diagnose, de behandeling en uw herstel. Hierbij maakt u zoveel mogelijk uw eigen werkdoelen.

Kennismaking met het team

In de eerste weken maakt u kennis met diverse teamleden:

- uw 'dossierhouder', hij of zij is uw eerste aanspreekpunt. Dit kan een ambulant medewerker/verpleegkundige zijn of een sociaal psychiatrisch verpleegkundige.
- de medewerker IPS, wat staat voor 'individuele plaatsing en steun', ook wel trajectbegeleiding genoemd; deze ondersteunt u bij het vinden / houden van betaald werk.
- de ervaringsdeskundige; iemand uit het team die succesvol hersteld is van psychiatrische klachten
- de KOPP-medewerker, wanneer er kinderen in uw gezin zijn; hij of zij is gespecialiseerd in het begeleiden van kinderen van ouders met psychische of psychiatrische problemen.

Diagnostiek

Bij de start van uw behandeling binnen het FACT-team besteden we aandacht aan wat er met u aan de hand is. Naast gesprekken maken we hierbij gebruik van vragenlijsten. De volgende lijsten worden afgenomen:

- de SCIL (screener intelligentie)
- de TSQ (over mogelijke trauma's)
- de screener middelengebruik (over gebruik van alcohol en/of drugs)

Als (een van) deze lijsten daar aanleiding toe geeft, volgt nader onderzoek.

Ook vindt er een lichamelijk onderzoek plaats door onze eigen verpleegkundige of door uw huisarts.

Metten van het effect van behandeling en begeleiding

We kijken met regelmaat of de behandeling en begeleiding voor u een positieve verandering teweegbrengt. Daarom meten we uw klachten en functioneren bij de start, tijdens en bij beëindiging van de behandeling. Dit doen we met behulp van vragenlijsten die u zelf invult, eventueel in combinatie met een gesprek. Deze manier van onderzoeken noemen we Routine Outcome Monitoring, kortweg ROM. Het gaat om de volgende vragenlijsten: de HONOS (over uw gezondheid en sociaal functioneren), MANSA (over kwaliteit van leven) en MHRM (over uw herstel).

Behandelplan

Naar aanleiding van de gesprekken die er met u zijn geweest wordt uw levensverhaal (beknopt) opgeschreven in een behandelplan. Hierin komen uw sterke kanten naar voren en ook uw kwetsbaarheid. Daarnaast komt in het behandelplan te staan waar u zelf aan wilt gaan werken in de behandeling, samen met het FACT-team.

Tot slot

Wij hopen van harte dat we samen met u in deze eerste weken een goede start in de behandeling kunnen maken. We hopen te komen tot een behandelplan dat u ondersteunt in uw herstel.

Het behandelend FACT team wenst u hierbij veel succes. Heeft u vragen? Stel ze dan gerust.