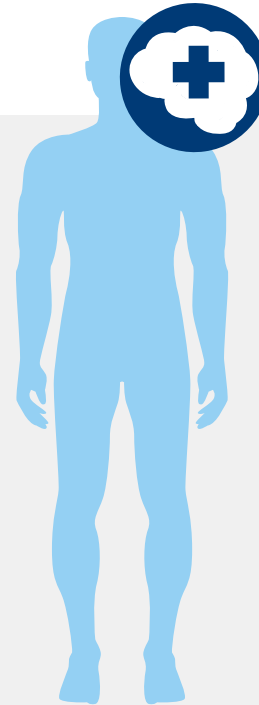


Intensieve groepsbehandeling Angst/Dwang en Stemming



Doelgroep

49.750 cliënten met ernstige en/of recidiverende depressie of ernstige angst- en dwangproblematiek die reeds behandeling hebben gevolgd.

Landelijke zorgkosten

€ 190 miljoen.

Landelijke besparing

€ 28 miljoen.

Betrokken zorgverleners

Alle disciplines, psychiater in principe niet, tenzij medicatie echt nodig is.

Waarom?

Voor cliënten die reeds eerder behandeld zijn, maar waarbij depressie en/of angst- en dwangproblematiek is teruggekeerd, leidt een regulier behandeltraject niet tot passende zorg en de juiste aanknopingspunten voor (snel) herstel.

Wat en hoe?

Kortdurend intensief en geïntegreerd behandelprogramma, waarin cliënt regie neemt en focus ligt op de veranderingsgerichte hulpvraag van cliënt. De behandeling is ingericht met meerdere, vaste evaluatiemomenten met cliënt en naasten: sluit de therapie nog aan bij de klachten en hulpvraag. Doel van de 6-weekse IGB Activatie- en 16-weekse IGB Depressie- en IGB Angstprogramma's is het verhogen van welbevinden en leren omgaan met kwetsbaarheid. Start van maatschappelijk herstel is in kortere periode mogelijk.



CQI-scores tussen de 8,4 - 8,7 gemeten bij einde behandeling.



Hoge cliënttevredenheid



Afname klachten: 40% daling in gemiddelde angstscores

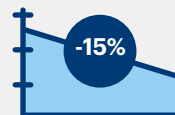
Positief welbevinden: stijging van nagenoeg 2 punten op MHC-SF schalen



**Afname klachten en stijging
kwaliteit van leven**



Reductie van €1.225 per cliënt te behalen door toepassen IGB t.o.v. continueren individuele behandelingen



**15% reductie zorgkosten
per cliënt**



Hettie Peters | GZ psycholoog en Programmaleider Angst-, Dwang en Stemningsstoornissen en Bureaupsychodiagnostiek, GGZ Oost Brabant, regio Oss

“Door de IGB geven cliënten aan verder te komen in het leven. Het doel is niet perse klachtenvrij te worden, maar er voor te zorgen dat de klachten de cliënt niet meer belemmeren in het dagelijks leven en ze weer regie krijgen en ervaren. De cliënt bepaalt zelf welke doelen hierbij horen.”