

# Uitnodiging Psychose café Helmond

## *Samen sterk tegen Stigma*

Psychische klachten komen veel voor. 4 op de 10 Nederlanders krijgt in zijn leven te maken met psychische problematiek. Vier op de tien. Dat is veel. Toch bestaat er een hardnekkig taboe op praten over psychische klachten en daar hulp voor vragen, terwijl niemand moeilijk doet over een gebroken been. Dat hangt samen met vooroordelen en een gebrek aan kennis van psychische ziekten.

In het 2e Psychose Café besteden wij hier aandacht aan.

### **Programma**

19.00u : Inloop

19.30u : Het voltallige cliënten koor “Krek zo as ’t Guh”

19.50u : Presentatie: GZ-psycholoog Kim Helmus.

20.30u : Pauze

20.50u : Interview met Clientervaringsdeskundige door Kim Helmus

21.10u : In gesprek met de zaal

21.20u : napraten en afsluiting met “Krek zo as t Guh”

Met medewerking van onze huispianist Joost Goossens!

**Donderdag 15 oktober 19.00 uur tot 21.30 uur.**

**Open ontmoetingsavond waar familie, cliënten en hulpverleners welkom zijn om te praten over vooroordelen over mensen met een psychotische kwetsbaarheid.**

Bezoekers hebben de kans om tijdens inloop en pauze elkaar te ontmoeten en ervaringen te delen in een huiselijke sfeer van het laagdrempelige Psychose café.

De koffie staat voor u klaar!

**Lokatie:** restaurant ‘t Warant, Wesselmanlaan 25a in Helmond

**Graag aanmelden:** i.v.m. catering: via [ypsilon-helmond@hotmail.com](mailto:ypsilon-helmond@hotmail.com)

### **Behoeft tot delen**

Het Psychose café Helmond is een initiatief van Ypsilon, de landelijke vereniging van familieleden van mensen met een verhoogde kwetsbaarheid voor psychose, in samenwerking met GGZ Oost Brabant. Een initiatief naar aanleiding van de toenemende behoefte bij mensen met psychiatrische en psychische problematiek, en die psychoses ervaren, om ervaringen te delen.

Iedereen is welkom!