

Kliniek Ouderen Helmond

*Informatie
over
uw opname*

Informatie over uw opname

In deze folder vindt u informatie over een opname in de kliniek Ouderen in Helmond van GGZ Oost Brabant, de gang van zaken in de kliniek, de behandeling en aanmelding. Deze informatie is bedoeld voor cliënten, familieleden, naasten maar ook voor huisartsen en andere hulpverleners. In de kliniek Ouderen kunt u terecht als u zorg en behandeling nodig heeft voor complexe psychiatrische problematiek.

Kliniek Ouderen Helmond

De kliniek Ouderen Helmond van GGZ Oost Brabant bestaat uit tien bedden voor ouderenspsychiatrie. Wij behandelen ouderen (>60 jaar) met complexe psychiatrische aandoeningen, zoals: depressies, bipolaire stoornissen, psychotische kwetsbaarheid en persoonlijkheidsstoornissen. Omdat ouderenspsychiatrie vaak samen gaat met lichamelijke, leeftijdsgebonden ongemakken, werken wij nauw samen met het Elkerliek ziekenhuis, gelegen op hetzelfde terrein. U kunt opgenomen worden op vrijwillige basis of met een gedwongen maatregel via de Wet Verplichte GGZ (WvGGZ).

Aanmelding

U wordt aangemeld voor een opname in de kliniek Ouderen Helmond door uw arts of huisarts. Uw arts kan hiervoor de gebruikelijke formulieren gebruiken, huisartsen kunnen dit doen via het Zorgdomein. Indien nodig kan een arts telefonisch contact opnemen om te overleggen, of onze 'Verwijskaart GGZ' raadplegen via www.ggzooostbrabant.nl.

Bij aanmelding is het van belang om de reden van opname duidelijk te formuleren. Houd er rekening mee dat u wordt opgenomen in een gesloten kliniek. Dit betekent dat deuren gesloten zijn, maar individuele afspraken rondom vrijheden mogelijk zijn.

Wanneer u acute psychische hulp nodig heeft, kan uw huisarts u doorverwijzen naar onze crisisdienst. In dat geval gaat de aanmelding via de crisisdienst.

Intake

Bij een opname in de kliniek Ouderen moet u zich kunnen identificeren met een geldig identiteitsbewijs met Burger-servicenummer (BSN), zoals een ID-kaart of een paspoort.

Zorgt u er daarnaast voor dat u de naam en het nummer van uw verzekering, huisarts en apotheek, evenals een actueel medicatieoverzicht bij de hand heeft. Ook vragen we u of u een contactpersoon heeft voor lopende zaken.

De intake doen we in de kliniek Ouderen, in aanwezigheid van de hoofdbehandelaar, de afdelingsarts en een verpleegkundige van de afdeling. Wanneer u al ambulante hulp thuis krijgt is het prettig als hij/zij bij de intake aanwezig is voor een overdracht van de zorg.

Beloof van de opname

De eerste periode van uw opname in de kliniek besteden we aan onderzoek en observatie. Zo kunnen wij vaststellen wat er precies met u aan de hand is en kunnen wij een passend behandelplan maken. U krijgt gesprekken met de psychiater, afdelingsarts en met verpleegkundigen. Indien nodig doet een GZ-psycholoog een psychologisch onderzoek. Daarnaast vinden er verschillende onderzoeken plaats, zoals: lichamenlijk onderzoek, laboratoriumonderzoek en een hartfilmpje.

U krijgt in de kliniek 24-uurs begeleiding en ondersteuning van onze verpleegkundigen. Daarnaast observeren zij uw ziekte en beperkingen en hoe dit uw dagelijks leven beïnvloedt. De verpleegkundigen maken hierover aantekeningen in het Elektronisch Patiënten Dossier (EPD). Op basis van de gestelde diagnose starten wij, nadat dit met u is besproken, uw behandeling.

Het behandelplan

Eén week na de opname stelt de hoofdbehandelaar een behandelplan op, u wordt hierbij betrokken. In het behandelplan wordt het beloop van de behandeling en voortgang vastgelegd. Na drie weken volgt er een zorgafstemmingsgesprek (ZAG). Hierin bespreekt de arts met u, uw naasten en ambulant begeleider het behandelplan. Dit gesprek vindt daarna eens in de drie weken plaats.

In het EPD, worden gegevens over uw behandeling vastgelegd. U kunt dit dossier inzien via mijnggzooostbrabant.nl. Meer informatie over het EPD vindt u in de folder 'Mijn Dossier'.



Ons doel is patiënten met continuïteit te begeleiden, behandelen en te ondersteunen in hun herstel.

De behandeling

De behandeling wordt multidisciplinair geboden door diverse behandelaren. Afhankelijk van uw hulpvraag kan dit een afdelingsarts, een psycholoog of een psychiater zijn. Tevens krijgt u een Eerst Verantwoordelijke Verpleegkundige (EVV) toegewezen die uw verblijf en de uitvoering van uw behandeling coördineren.

Uw behandeling kan bestaan uit verschillende therapieën/activiteiten. Dit wordt per groep en/ of individu afgestemd. Daarnaast is een belangrijk aspect van de behandeling het bieden van structuur, door onder andere een vast slaap- en rustritme.

Na de opname

Alle patiënten van de kliniek Ouderen krijgen een GGZ-behandelaar die na het ontslag verantwoordelijk is voor het nazorgtraject. Hij/zij is ook het eerste aanspreekpunt na ontslag. In principe gaat u na de behandeling in de kliniek terug naar de woonomgeving waar u voor de opname verbleef.

Veiligheid en huisregels

Voor de veiligheid van bepaalde patiënten is de toegangsdeur naar de afdeling gesloten. Als dat niet voor u geldt, dan worden met u persoonlijk afspraken gemaakt over hoe u de afdeling kunt betreden en verlaten. Daarnaast zijn er een aantal huisregels binnen de kliniek Ouderen, deze huisregels kunt u inzien in een aparte folder die in de kliniek aanwezig is.

Bezoek

U kunt uw bezoek ontvangen in het restaurant. Als het bezoek u komt ophalen in de kliniek, dan graag met niet meer dan twee personen om ongewenste drukte te voorkomen. Er is dan gelegenheid om even mee te lopen om zaken te regelen zoals: kleding, toiletartikelen en dergelijke. U mag niet met uw bezoek in de woonkamer verblijven in verband met privacy. Wanneer u de afdeling niet mag verlaten is er een familiekamer aanwezig.

Bezoektijden

Maandag 19.00 - 20.30 uur
Dinsdag 19.00 - 20.30 uur
Woensdag 14.00 - 16.00 uur en 19.00 - 20.30 uur
Donderdag 19.00 - 20.30 uur
Vrijdag 19.00 - 20.30 uur
Zaterdag/zondag 14.00 - 16.00 uur en 19.00 - 20.30 uur
Feestdagen 14.00- 16.00 uur en 19.00 - 20.30 uur

Post

U kunt uw post verzenden via de daarvoor bestemde brievenbus op de afdeling. Post aan u kan gericht worden aan:

GGZ Oost Brabant
Voorletter(s) en achternaam patiënt
Kliniek Ouderen
Wesselmanlaan 25a
5707 HA Helmond





Bereikbaarheid

Telefoonnummer kliniek Ouderen:
0492 -84 44 40 | 0492- 84 44 82

Per openbaar vervoer:

- Vanaf Helmond CS rijden regelmatig buslijnen naar het Elkerliek Ziekenhuis.
- Neem vanaf NS-station Helmond de taxi (of treintaxi als u in het bezit bent van een geldig treinkaartje of -abonnement).
- De wandeling van het station naar het ziekenhuis duurt ongeveer 20 minuten.
- Komt u met de auto, volg de ANWB-borden richting Helmond-centrum en vervolgens Elkerliek Ziekenhuis. Op het parkeerterrein is het betaald parkeren.

Meer informatie

Voor meer informatie over bijvoorbeeld uw dossier, de klachtenprocedure, uw rechtspositie, de patiënten vertrouwenspersoon, familievertrouwenspersoon én voor ziektebeelden kunt u terecht bij het Cliëntenservicepunt. Dit informatiepunt vindt u in de centrale hal van 't Warant in Helmond. De openingstijden staan op het raam aangegeven.

GGZ Oost Brabant, 't Warant
Wesselmanlaan 25a
5707 HA Helmond
T 0492 - 84 80 00 (receptie)
W www.ggzoostbrabant.nl