

## Wat is zelfbinding en voor wie is het bedoeld?

Zelfbinding betekent dat u, op het moment dat het goed met u gaat, bindende afspraken maakt met uw zorgverantwoordelijke voor het geval dat het slechter met u gaat en u zich tegen de zorg gaat verzetten. U kunt in de zelfbindingsverklaring aangeven welke (verplichte) zorg u het beste helpt als het niet goed gaat. Wanneer u vervolgens een slechte periode heeft, kunt u volgens de eerder gemaakte afspraken behandeld worden. Ook als u daarvoor op dat moment geen toestemming geeft. Op deze manier kunt u ervoor zorgen dat u de voor u minst erge vorm van verplichte zorg krijgt, als het minder goed met u gaat. Hierdoor heeft u de regie meer zelf in eigen hand.

De zelfbindingsverklaring is vooral geschikt voor mensen met goede en minder goede periodes. Zij weten vaak uit ervaring welke vormen van (verplichte) zorg hen het beste helpt wanneer het minder goed gaat.

Met een zelfbindingsverklaring wordt zo veel mogelijk tegemoetgekomen aan uw persoonlijke wensen. Een zelfbindingsverklaring kan ervoor zorgen dat zwaarder of minder effectief ingrijpen achterwege kan blijven, maar soms moet er toch zwaarder ingegrepen worden.

### Waar moet een zelfbindingsverklaring aan voldoen?

Voor het opstellen van een zelfbindingsverklaring gelden de volgende voorwaarden:

- U bent minimaal 16 jaar oud;
- U moet kunnen begrijpen wat de zelfbindingsverklaring betekent en de gevolgen ervan kunnen overzien. Dit wordt door een onafhankelijk deskundige vastgesteld;
- U maakt de zelfbindingsverklaring samen met de zorgverantwoordelijke.

## Wat staat er in een zelfbindingsverklaring?

De zelfbindingsverklaring beschrijft:

- wanneer u verplichte zorg nodig heeft;
- welke vormen van verplichte zorg dan kunnen worden verleend;
- hoe lang de verplichte zorg mag duren;
- wanneer de verplichte zorg stopt;
- hoe lang de zelfbindingsverklaring geldig is;
- met welke familieleden en/of naasten contact moet worden opgenomen over de verplichte zorg.

Uw zorgplan en de verklaring van de onafhankelijk deskundige worden als bijlage aan de zelfbindingsverklaring toegevoegd.

## Hoe gaat het in zijn werk?

Het opstellen van de zelfbindingsverklaring doet u samen met de zorgverantwoordelijke. Een familielid, naaste of de patiëntenvertrouwenspersoon mag hierbij helpen. Als de zelfbindingsverklaring is opgesteld, moet deze worden ondertekend door uzelf, de zorgverantwoordelijke en de geneesheer-directeur. Vervolgens wordt de zelfbindingsverklaring door de geneesheer-directeur ingescand en opgeslagen in het dossier. U ontvangt de zelfbindingsverklaring op papier. Uw vertegenwoordiger (indien aanwezig), gezinsvoogd (indien aanwezig) en de Officier van Justitie ontvangen een kopie van de zelfbindingsverklaring.

Een zelfbindingsverklaring is onvoldoende om verplichte zorg te kunnen geven. Ook bij een zelfbindingsverklaring is een zorgmachtiging nodig voordat de zorgverantwoordelijke verplichte zorg kan toepassen. De zelfbindingsverklaring wordt dan onderdeel van de zorgmachtiging.

### Meer informatie

Wilt u meer lezen over de Wet verplichte ggz (Wvvggz)? Kijk op [www.dwangindezorg.nl/wvvggz](http://www.dwangindezorg.nl/wvvggz)

Wilt u meer weten over de zelfbindingsverklaring binnen GGZ Oost Brabant, neem contact op met het behandelsecretariaat van de afdeling waar u in behandeling bent.



[www.ggzoostrabant.nl](http://www.ggzoostrabant.nl)