

Het is zo *gek*
nog niet,
om het *samen*
te doen

“ Op weg naar een mentaal
sterke samenleving ”

Inhoudsopgave

1	Voorwoord	4
2	Inleiding	6
3	De wereld van morgen	8
4	Onze koers – wie we zijn en waar we voor staan	12
5	De uitvoering – onze strategische beweging	16
6	Samen maken we het waar	24

1

Voorwoord

GGZ Oost Brabant gaat voor een samenleving waarin mensen zich niet gek laten maken. Voor je ligt de meerjarenstrategie 2026-2030 die weergeeft hoe we dat doel willen bereiken. Ze maakt zichtbaar wat wij belangrijk vinden voor de mensen die wij ondersteunen en hun naasten. Ze onderstreept het belang van vakmanschap en werkplezier van iedereen die bij ons werkt. Ze laat zien hoe we willen samenwerken met partners in ons netwerk en welke rol wij willen vervullen binnen het bredere zorglandschap. Deze meerjarenstrategie helpt ons om keuzes te maken en besluiten te nemen. Ze activeert ons handelen en brengt focus, richting en samenhang tussen beleid en uitvoering.

We varen geen volledig andere koers; we bouwen verder op wat we de afgelopen jaren hebben bereikt. Daar mogen we heel trots op zijn. Tegelijkertijd vraagt deze tijd om scherpere keuzes: wat doen we wel en wat doen we niet (meer). Alleen door wendbaar te blijven, kunnen we kwalitatieve zorg blijven bieden die doelmatig, mensgericht, veilig, inclusief, samenhangend, beschikbaar en betaalbaar is. De verantwoordelijkheid voor een mentaal gezonde samenleving dragen we niet alleen.

“We helpen mensen de regie over hun eigen leven te houden.”

Door de kracht van een netwerk samen met naasten te benutten en herstelgericht te werken, kunnen we er voor iedereen zijn als het nodig is. Onze waarden nieuwsgierig, verbindend, moedig en daadkrachtig geven richting aan ons handelen en onze manier van werken.

We zijn trots op de manier waarop deze meerjarenstrategie tot stand is gekomen: met de inbreng van onze collega's en medezeggenschapsraden, met input van de mensen voor wie we werken en met waardevolle inspiratie van de vele stakeholders met wie we werken.

Joris Hendrickx en Jan-Willem Bedeaux
Raad van bestuur GGZ Oost Brabant

Inleiding

2

Dit is ons brondocument. Het geeft voeding en richting aan de beweging die we de komende jaren willen maken. In dit brondocument blikken we vooruit op de toekomst van GGZ Oost Brabant waarin we ons meer gaan richten op mentale gezondheid. Waarin we samen netwerken rondom mensen versterken. Dit alles in een omgeving waarin het aangenaam is om te werken.

De wereld waarin we werken

Betrouwbaarheid, beschikbaarheid en betaalbaarheid van de zorg in het algemeen, zullen de prikkels blijven die onze strategie voeden. We lezen, horen en zien dat mentale gezondheid steeds vaker onderwerp van gesprek is. Het is een zegen als je mentale gezondheid ervaart, maar een opgave als je ermee worstelt. Wij willen bijdragen aan een samenleving waarin mensen omzien naar elkaar. Dit doen we door naar de ander te luisteren, de ander proberen te begrijpen en te steunen, nog voordat er een vraag naar (ggz-)zorg ontstaat.

Wij willen bijdragen aan het besef dat het dagelijks leven momenten van ongemak kent. Dat die momenten erbij horen. Want niet alles is automatisch een vraag naar ggz-zorg. Wij, GGZ Oost Brabant, kunnen daarin verschil maken. Niet alleen voor onze cliënten en hun omgeving, maar juist *in het hoofd en in het hart van de samenleving*.

Op weg naar een mentaal sterke samenleving

De afgelopen jaren hebben we veel geleerd. Over holistisch kijken en specifiek behandelen, over de kracht van herstel zonder genezing, over samenwerken in en met de omgeving. We zien hoe belangrijk het is om zorg en ondersteuning dichtbij te brengen en herstel van mensen zelf te maken; in de buurt, in de wijk, achter de eigen voordeur. Een beweging die we betekenisvol moeten versterken. Want de druk op de zorg stijgt, de samenleving als geheel lijkt vol spanning en de beschikbaarheid van professionals is kwetsbaar.

Onze koers is daarom geen kleine stap, maar een grote sprong. Een beweging van binnen naar buiten. Van zorginstelling naar samenleving. Van expert zijn, naar expertise delen. We bewegen niet alleen, we willen ook een beweging zijn. We blijven doen waar we goed in zijn: specialistische, herstelgerichte zorg bieden aan mensen met complexe psychische kwetsbaarheid. Maar we verruimen en verbreden ons blikveld. Denk aan gezinnen, scholen, bedrijven, buurten, wijken en gemeenschappen. Mentale gezondheid gaat iedereen aan.

Onze belofte

Met dit brondocument zetten we koers richting 2030. Een koers waarin we zorg zorgvuldig en slim inzetten, waarin we haar menselijkheid bewaken en ons richten op duurzaamheid. Waarin samenwerking vanzelfsprekend is. Waarin we de aansluiting zoeken met de regio, in de regio. Waarin medewerkers trots zijn op hun werk en ruimte krijgen om te groeien. En waarin we, stap voor stap, bouwen aan een samenleving die mentaal sterker is. Dat geldt voor iedereen. Het brondocument maakt ons verhaal, want wij zijn GGZ Oost Brabant. Het toont onze keuzes en plannen. We vertellen ook wat we nodig hebben van elkaar.

Want alleen samen krijgen we het voor elkaar: zorg die werkt, mensen en medewerkers die groeien en een samenleving die mentaal gezond wordt.

3

De wereld van morgen

Een samenleving in beweging

De wereld verandert sneller dan ooit. Geen tijdperk van verandering, maar een verandering van tijdperk. Wat vandaag vanzelfsprekend lijkt, kan morgen alweer anders zijn. Dat geldt ook voor mentale gezondheid. We zien een samenleving die zoekt naar balans. Tussen werk en rust, tussen verbonden zijn met een groep en autonoom zijn, tussen 'aan staan' en 'uit staan', tussen werkelijkheid en virtualiteit.

Wij zijn als GGZ Oost Brabant onderdeel van die samenleving. En als we vooruitkijken: hoe beoordelen we die maatschappelijke ontwikkelingen, wat vraagt dat van ons en hoe willen wij daar als GGZ Oost Brabant antwoorden op vinden?

Maatschappelijke veranderingen: druk, diversiteit en verbinding

Onze samenleving is drukker en complexer geworden. Jongeren groeien op in een wereld vol prikkels, volwassenen ervaren hun leven als een ratrace, steeds meer mensen ervaren prestatiedruk of financiële zorgen en ouderen leven langer, maar vaker in eenzaamheid. Het vinden van een eigen thuis, zorgen over klimaat en oorlog, sociale ongelijkheid en uitsluiting beïnvloeden het mentaal welbevinden van velen.

“ Het besef groeit dat mentale gezondheid niet alleen de verantwoordelijkheid is van zorg. ”

Steeds meer scholen, werkgevers en gemeenten nemen initiatief om mentale weerbaarheid te versterken en sociale samenhang te zoeken om psychische veerkracht te stimuleren. Daarin ligt voor GGZ Oost Brabant een kans én een opdracht: als specialist behandelen we niet alleen, maar dragen we ook bij aan langdurige ondersteuning en preventie. Bij een meer ontspannen, gezondere, maatschappij hoort bovendien ook de acceptatie van mentale kwetsbaarheid. De-stigmatisering van psychisch lijden is een belangrijke opdracht voor ons.

Van rol naar relatie

Er is een 'oud' verhaal van de professional die het weet, een patiënt die zich laat informeren en een systeemwereld die reguleert en betaalt. Het nieuwe verhaal lonkt: in verbinding met de zorgprofessional ontstaat gezamenlijke kennis die de ander helpt bij haar of zijn herstel. Gelijkwaardig.

Hoogwaardige kennis, kunde en expertise definieert niet de rol van de expert, maar ondersteunt de kwaliteit van de herstelgerichte dialoog. Van mens tot mens, van expert naar expertise, van rol naar relatie.

Technologische en digitale versnelling

De digitale wereld verandert hoe we leven, leren en zorgen. Technologie biedt kansen om zorg dichterbij te brengen en werkdruk te verlichten. Denk aan werken op afstand, data-ondersteunde besluitvorming en de inzet van kunstmatige intelligentie (AI) die het mogelijk maakt om informatieoverdracht virtueel menselijk te maken (denk daarbij aan de inzet van bijvoorbeeld hologrammen). AI helpt ons patronen te herkennen, administratielast te verminderen en beter in te spelen op de behoeften van cliënten. Maar technologie is nooit een doel op zich.

“**Ons werk blijft mensenwerk.**”

We gebruiken digitale middelen om zorg menselijker te maken, met minder afhankelijkheid van mensen. Onze uitdaging voor de komende jaren is om die balans goed te houden: *slim digitaal, diep menselijk*.

Ecologie en duurzaamheid: zorgen voor de wereld waarin we zorgen

Mentale gezondheid van mensen, de gezondheid van onze leefomgeving en zelfs van onze planeet, zijn nauw met elkaar verbonden. Mensen hebben zorgen over het klimaat, over de toekomst en een groeiend besef van eindigheid van natuurlijke bronnen. Dat beïnvloedt het welbevinden van velen. Wij zijn onderdeel van de Groene GGZ, omdat we zien dat duurzaamheid ontspant.

Als GGZ Oost Brabant dragen wij daarom verantwoordelijkheid om duurzaam te handelen. In onze gebouwen, onze manier van verplaatsen, ons (energie)verbruik en ons gedrag. Duurzaamheid is geen bijzaak, maar een vorm van zorg: voor elkaar, voor de toekomst en voor de wereld waarin herstel mogelijk moet blijven.

Economische realiteit en de toekomst van de zorg

De zorgsector staat onder druk. Er is krapte op de arbeidsmarkt en het aantal mensen dat een beroep doet op geestelijke gezondheidszorg groeit. De ontwikkeling van de financiering en bekostiging verandert. Voorlopig neemt schaarste aan de kostbare 'grondstof' zorg niet af. Onze kijk op zorg moet veranderen. Dat vraagt om scherpe keuzes, innovatieve werkvormen en duurzame samenwerking.

We bewegen van concurrentie naar co-creatie. De toekomst ligt in netwerkzorg, waarin partijen samenwerken vanuit een gedeelde verantwoordelijkheid. Dat vraagt van ons dat we moed tonen om te kiezen waar we waarde toevoegen en ruimte laten waar anderen beter zijn. We bakenen zorg beter af, we stellen onszelf de vraag wat 'onze zorg' is en vervullen deze rol beter dan ooit. Zorg is geen product, maar een 'kostbare grondstof' of een gezamenlijk proces van betekenis geven en kracht terugvinden.

Meebewegen met mensen

Wat al deze ontwikkelingen gemeen hebben, is dat ze de verhouding tussen mensen meer dan ooit centraal zetten. Niet de structuur, niet het systeem, maar de mensen en hun verhalen. Niet de expert, maar de expertise die ontstaat in het contact, de relatie tussen zorgvrager en professional. Dat vraagt van ons een organisatie die meebeweegt: vanuit nieuwsgierigheid en met daadkracht. Een organisatie die de volwaardige plaats van mensen die zorg vragen in de samenleving ondersteunt. We bouwen aan teams die ruimte voelen om op hun eigen manier bij te dragen aan de beweging die we maken. Met leidinggevendenden die vertrouwen geven en een cultuur waarin nieuwsgierigheid en moed samenkomen.

“**Met andere woorden: de basis zijn in plaats van de baas zijn.**”

Zo groeien we toe naar een organisatie die niet alleen goede zorg biedt, maar ook bijdraagt aan een mentaal sterke samenleving.

De kern van onze toekomst

De toekomst vraagt niet om meer plannen, maar om meer bewustzijn. Om anders te denken, anders te doen en anders te organiseren. Meer en anders kijken. Goed luisteren voordat we antwoorden. Niet weten, maar vragen. Allemaal vanuit de motivatie te willen leren en verbinden.

Onze koers - wie we *zijn* en waar we voor *staan*

4

Onze *missie* vertelt waar we voor staan. Onze *visie* laat zien waar we naartoe willen. Onze *kernwaarden* laten zien wie wij zijn. Samen zijn zij het fundament van het verhaal, zijn zij het handvat van ons dagelijks handelen. Ze geven ruimte aan iets wat we diep vanbinnen al weten: dat mentale gezondheid een gezamenlijke verantwoordelijkheid is en dat echte verandering begint met verbinding met de ander.

Missie – waar we voor staan

Onze missie is het vertrekpunt van alles wat we doen. Ze gaat over zorg, maar vooral over menselijkheid. Over hoe we kijken, luisteren en handelen.

Onze missie:

Mentaal gezond zijn is voor iedereen belangrijk. Voor GGZ Oost Brabant is het de kern van ons werk. Wij ondersteunen mensen met complexe psychische kwetsbaarheid. Hierin werken wij herstelgericht. Wij behandelen mensen met ernstige psychische problemen. Dit doen wij als specialist. Wij ontwikkelen en delen kennis en kunde. Dit doen we in en met onze netwerken.

Visie – waar we voor gaan

Onze visie kijkt verder dan vandaag. Ze is ons kompas in een tijd van verandering, waarin mentale gezondheid steeds belangrijker wordt.

Onze visie:

Mentale gezondheid is niet vanzelfsprekend. Voor niemand. Wij gaan voor een samenleving waarin mensen zich niet gek laten maken. Waar iedereen erbij hoort, ook met psychische kwetsbaarheid. De verantwoordelijkheid voor een mentaal gezonde samenleving dragen we samen. Onze uitgangspunten zijn om regie over je eigen leven te houden, herstelgericht te werken en de kracht van een netwerk met naasten te benutten. Wij zijn er als het nodig is.

Onze kernwaarden – handvatten voor ons handelen

Onze kernwaarden vormen het hart van wie we zijn en geven richting aan hoe we werken. Ze laten zien wat ons drijft, hoe we met elkaar omgaan en welke keuzes we maken. Ze zorgen ervoor dat onze missie en visie niet alleen woorden op papier blijven, maar zichtbaar zijn in gedrag, houding en besluitvorming.

Verbindend

'Alles wat we doen heeft betekenis voor anderen. Samen komen we het verst, daarom zoeken we elkaar en onze partners actief op.'

Moedig

'We durven moeilijke beslissingen te nemen. Weloverwogen en altijd met de wil om te reflecteren, te leren en te groeien. We spreken uit, we bespreken, we spreken af en we spreken aan.'

Nieuwsgierig

'We zijn oprecht geïnteresseerd in de ander, in nieuwe ervaringen en kennis. We luisteren en vragen. Zo kijken we naar mensen, naar ons vak en de samenleving.'

Daadkrachtig

'We zien potentieel en kansen, pakken ze en maken ze waar. Ondernemend en vastberaden in het streven naar een mentaal sterke samenleving.'

Onze
kernwaarden
verbinden
wie we zijn
en hoe we
werken.

De uitvoering - onze strategische beweging

5

De beweging wordt concreet

Een beweging leeft pas als mensen hem begrijpen, voelen en leven. Onze missie en visie geven richting. Onze kernwaarden geven houvast. De strategische bewegingen brengen ze samen.

De komende jaren richten we onze energie op drie samenhangende bewegingen: **Mentaal vooruit**, **Samen sterk** en **Lekker werken**. Elk thema heeft een eigen focus, maar ze versterken elkaar. Samen vormen ze de basis van onze strategie en de brug tussen de wereld van vandaag en die van morgen.

Mentaal vooruit

Goede zorg doen we samen - met cliënten, hun naasten en zorgverleners. Dat is de kern van ons werk. We blijven leren, passen aan waar nodig en vieren wat goed gaat. We kijken naar kwaliteit van zorg met de 7 dimensies van de Wereldgezondheidsorganisatie (effectief, efficiënt, toegankelijk, mensgericht, eerlijk, veilig en goed op elkaar afgestemd). We kijken breed naar zorg. Veerkracht, herstel en behandeling staan centraal, in het dagelijks leven, in de behandeling en in de samenleving.

Herstelgericht werken

We zien dat mensen in herstel- en ontwikkelprocessen vanuit vrije ruimte nieuwe inzichten, betekenis en zingeving ontdekken. Om dat te kunnen ervaren moet er in de ondersteuning 'vrije' ruimte zijn.

Dat geldt ook voor de beslissingen die we samen nemen. Daarmee is onze manier van werken duidelijk en op maat. Herstel is meer dan alleen de behandeling. Het gaat om een betekenisvolle dag, een zinvolle week, een hoopvol jaar.

“Het gaat om meedoen, om menselijke wensen en mogelijkheden.”

Hiervoor creëren we ook vrije ruimte in het denken en in ons herstelondersteunend aanbod. Daarom richten we onze zorg modulair en transdiagnostisch in, zodat we diversiteit in het aanbod toevoegen. Als er sprake is van langdurige zorg, werken we methodisch herstelgericht.

Daarnaast verweven we leefstijlinterventies in onze behandeling, omdat lichaam en geest elkaar beïnvloeden. Voor het verstevigen van de autonomie spreken we al bij de start van de behandeling over afscheid nemen, want we streven ernaar dat iemand in diens steungroep verder kan, zonder onze expertise. We stoppen daarom op tijd met behandelen. En versterken eventuele nodige ondersteuning in de eigen steungroep.

Kennisontwikkeling

Kennisontwikkeling is voor ons een tweede natuur, een manier om elke dag opnieuw iets te leren. Kennis die we willen delen met anderen. Opleiden en leren doen we op alle niveaus en in alle afdelingen. In ons opleidingsplan voor de zorg verbinden we leren, onderzoek en innovatie met elkaar. We doen eigen wetenschappelijk onderzoek en passen nieuwe inzichten snel toe in de praktijk.

Onze TOPGGz-afdelingen, onderzoeksinstellingen en onderwijsfaciliteiten werken samen. Zo zorgen we dat kennis niet op de plank blijft liggen, maar direct terechtkomt waar het verschil maakt: bij de zorg voor mensen.

Innovatie

We vernieuwen wanneer we op zoek zijn naar andere antwoorden op ingewikkelde vraagstukken. Innovatie is voor ons een middel om de zorg beschikbaar, betrouwbaar en betaalbaar te houden. Met onze innovatietrechter geven we ideeën de ruimte om te groeien: van eerste gedachte tot experiment, van pilot tot breed gebruik.

”Teams krijgen de vrijheid om te proberen, te leren van fouten en te delen wat werkt en wat niet.”

We focussen op sociale én digitale vernieuwingen die herstel, samenwerking en zelfregie versterken. Door kennis te delen en successen zichtbaar te maken, versnellen we verandering en vergroten we de toegang tot oplossingen die écht helpen. Vandaag de dag is artificial intelligence onmisbaar om mensgericht te innoveren, we volgen de ontwikkelingen en kijken samen naar een effectieve inzet ervan.

Blijvend verbeteren

We willen bouwen aan een mentaal sterke samenleving. Dat vraagt dat we verbeteren zien als een vorm van leren. Daarnaast moeten we het ook echt durven om anders te gaan denken om anders te gaan doen. Zorg is niet langer enkel een medisch domein.

”We werken methodisch en multidisciplinair aan zorg die elke dag een stap vooruitgaat.”

Onze richtlijnen en bewezen effectieve methoden vormen de basis. We bieden zorg in groepen, digitaal of in een combinatie hiervan. Afhankelijk van wat past. We volgen de voortgang met ROM-scores en werken volgens de plan-do-check-act-cyclus: plannen, doen, leren, bijsturen. En we brengen hierin ook focus aan. Te veel tegelijk oppakken leidt niet tot verandering. We durven keuzes te maken waarmee de meeste winst te behalen valt en ronden cycli af. Hierdoor blijven we met de juiste snelheid bewegen, zonder ons gek te laten maken. We gebruiken data om slimmer te worden. Niet om te controleren, maar om te begrijpen en te evalueren. Zo bouwen we samen aan een lerende organisatie waarin nieuwsgierigheid de motor is van groei.

Samen sterk

Door de ogen van de ander naar jezelf kijken betekent dat we beseffen dat we in ecosystemen werken. Alles is met elkaar verbonden. Die verbondenheid kunnen zien, begrijpen en beseffen dat je daar als onderdeel ook verandering in kan bewerkstelligen, is een niet te onderschatten kwaliteit van organisaties die excelleren. Samen sterk.

Sterke netwerksamenwerking

We werken samen. Altijd. Hiervoor wordt er ook vrije ruimte gecreëerd in het netwerk. Gezamenlijk met de cliënt en diens netwerk brengen we in kaart wat er aan de hand is of waarom iemand dreigt vast te lopen. Door voortdurend te blijven luisteren naar de vraag van de cliënt kunnen we samen op zoek naar oplossingen voor hulpvragen.

Mentale gezondheid ontstaat in één netwerk van mensen die elkaar versterken. Daarom pakken we de samenwerkwijze op in het hele netwerk. Zo blijven we dicht bij de leefwereld van mensen en werken we regionaal, in de context die ertoe doet. Doordat in het netwerk de verkennende gesprekken worden opgeschaald, leren we samen wat werkt. Zo groeien we toe naar gerichtere verwijzingen en minder afwijzingen.

Met een laagdrempelige consultatiefunctie maken we advies en expertise toegankelijk, zodat mensen sneller de juiste plek vinden. We zetten brede ervaringsdeskundigheid in om perspectieven te verrijken. Zo bouwen we samen verder aan een sterk mentaal gezondheidsnetwerk.

Preventie en vroegsignalering

GGZ Oost Brabant wil een bijdrage leveren aan een veerkrachtige, veilige en inclusieve samenleving, waarin iedereen naar vermogen mee kan doen en waar mensen zorg hebben voor zichzelf, voor elkaar en voor hun omgeving.

“We streven naar een meer ontspannen samenleving, waar meer vrije ruimte is.”

We onderstrepen het belang van voorkomen en dat begint met kennis delen. Daarom zetten we onze expertise in om universele preventie te versterken. We adviseren in het netwerk en geven scholing aan inwoners, naasten en partners, zodat signalen eerder worden herkend en opgepakt. We zetten in op onze bewezen effectieve interventie bij de groeiende mentale problemen onder jongeren. We kijken over de grenzen van onze regio heen en door vroegsignalering regionaal te verankeren en dit landelijk verder uit te dragen. Voor groepen met een verhoogd risico bouwen we aan duurzame suïcidepreventie. Ook hier investeren we op landelijk niveau in.

Zo werken we aan gezonde patronen die bijdragen aan herstel én aan een mentaal sterke samenleving. Een samenwerking die deels zelfredzaam is, zodat wij specifieke zorg kunnen bieden.

Domeinoverstijgend samenwerken

We maken de beweging van ‘zorg beschikbaar stellen’ naar zorgen dat ‘steun beschikbaar is’. Niet alles vraagt om specialistische zorg. Vaak is er behoefte aan nabijheid, begrip en samenwerking. Daarom focussen we op wat onze expertise toevoegt en geven we tegelijk ruimte aan onze netwerkpartners om te doen waar zij goed in zijn. Zo versterken we samen de veerkracht van cliënten en hun steungroepen.

We werken collectief aan wachtlijstmanagement, gebruiken gemeenschappelijke taal en methodieken in het netwerk, we werken naast elkaar in plaats van dat we cliënten overdragen en stellen daarmee heldere verwachtingen die we nakomen. In dit alles zetten we een stap richting de maatschappij door dichtbij aanwezig te zijn, samen met laagdrempelige steunpunten. In de regio als geheel, maar nog meer in de directe omgeving van mensen.

Ook met onze financiers (gemeenten, zorgkantoren en zorgverzekeraars) trekken we samen op. We werken voor dezelfde mensen en vanuit hetzelfde doel: een samenleving waarin mentale gezondheid een belangrijke plek heeft.

Versterken eigen steungroep

Niemand herstelt alleen. Een steungroep rondom een cliënt, van naasten tot vrienden en burens, is onmisbaar. Daarom brengen we samen in kaart wie er voor iemand is en versterken we dat netwerk waar het kan. We onderzoeken welke aanpak het beste werkt. Hierin is een rol weggelegd voor cliënten, naasten en professionals. Samen geven ze richting aan herstel. Ook vindt er een doorontwikkeling plaats van ons naastenbeleid.

“We bewegen van een situatie waarin wij naasten betrekken bij de behandeling naar een realiteit waarin de steungroep óns betreft.”

Om zo te bieden wat echt nodig is. En dat op het juiste moment, zo kort als mogelijk.

Lekker werken

Van betekenis zijn, het kunnen inzetten van vakmanschap, jezelf onderdeel voelen van een organisatie, bijdragen aan de beweging, met humor en in verbinding met elkaar; dat zijn belangrijke elementen van wat wij 'lekker werken' noemen. Lekker werken is aantrekkelijk voor collega's en voor nieuwe collega's. Lekker werken is goed voor ons humeur en onze bereidheid om te leren. Lekker werken is na je werk denken; "Ik heb lekker gewerkt, ik doe wat werkt, ik kijk uit naar morgen."

Duurzaamheid

We kijken vooruit. Duurzame zorg vraagt namelijk om toekomstbestendige keuzes in technologie, in huisvesting en in hoe we samenwerken. Zo bouwen we aan een organisatie die niet alleen goed zorgt voor mensen, maar ook goed zorgt voor een wereld die dat mogelijk maakt.

Duurzaam werken betekent dat we bewust omgaan met energie, materialen en tijd én ook met elkaar. We kiezen voor oplossingen die bijdragen aan een gezonde werkomgeving, vitale medewerkers en een leefbare wereld.

Het zit in kleine en grote dingen: van hybride werken en duurzame gebouwen tot bewust reizen en delen wat werkt. Zo maken we elke dag verschil. Stap voor stap met de blik op morgen gericht. Bij alle stappen die we zetten hebben we de duurzame ontwikkelingsdoelen van de Verenigde Naties (Sustainable Development Goals (SDG)) in het achterhoofd. Onze SDG-doelen helpen ons om gezond, duurzaam en sociaal te werken.

Vitaliteit, een lerende organisatie

We willen dat iedereen zijn werk met energie en balans kan doen; fysiek, mentaal en sociaal. Dat vraagt aandacht en verantwoordelijkheid van ons allemaal. We praten er actief over, zorgen voor goede faciliteiten en erkennen dat het werk soms zwaar is.

“Leren en ontwikkelen horen bij wie we zijn.”

Ze brengen plezier in het werk en zorgen voor kwaliteit in de zorg. Daarom investeren we hier bewust in. We leiden behandelaren, verpleegkundigen en andere professionals op, in samenwerking met onze netwerkpartners en opleidingsinstituten. Zo dragen we bij aan een sterke en toekomstbestendige beroepsgroep. De autonomie van ons vakmanschap wordt gestimuleerd, maar altijd in verbinding met elkaar. Nieuwsgierigheid is bij ons geen bijzaak, maar een bron van groei.

We creëren een veilige werkomgeving waarin mensen zich gesteund voelen. Een plek waar ruimte is voor reflectie, herstel en trots. Want als we goed voor onszelf en elkaar zorgen, kunnen we ook beter zorgen voor anderen.

Trotse en betrokken werknemers

Ons werk kan intens zijn, waar je ook werkt. Daarom zorgen we niet alleen voor elkaar, maar ook voor een mate van ontspanning. Zo groeit een organisatie waarin vertrouwen, moed en werkplezier hand in hand gaan. Waarin mensen zich veilig, gezien en gewaardeerd voelen. Waar ook gelachen wordt.

Leidinggevendenden hebben een sleutelrol in het realiseren hiervan. Als secure base leiders dragen zij bij aan het realiseren van een secure base organisatie. Dat is een organisatie waar medewerkers zich gezien en gesteund voelen, maar ook worden uitgedaagd om te doen wat goed is voor de cliënt. Ze durven berekende risico's te nemen en te leren van dingen die niet goed gaan. Dit in een positieve werksfeer met open communicatie. Van baas naar veilige basis.

Wij mogen trots zijn op ons werk bij GGZ Oost Brabant. Trots op wat we voor anderen kunnen betekenen en op ons vakmanschap. Daarom willen we een veilige werkplek. Een plek waar je jezelf kan en mag zijn. Waar er ruimte is voor diversiteit en inclusiviteit.

Teamkracht en leidinggeven

Onze organisatiestructuur is gericht op de versterking van teams en het voorbeeldgedrag van leidinggevendenden.

“In sterke teams werken mensen met hart voor hun vak en voor elkaar.”

Mensen nemen eigen verantwoordelijkheid, binnen elk team en op alle niveaus. We investeren daarom in leidinggeven en in persoonlijk leiderschap bij alle collega's. Dit doen we in onderlinge samenwerking tussen disciplines, vanuit gelijkwaardigheid en respect.

In onze teams worden successen gevierd en wordt open gesproken over wat beter kan. Zo blijven we leren, groeien en verbeteren. Onze samenwerking stopt niet bij de grenzen van het eigen team of de eigen regio. We zoeken elkaar actief op, delen kennis en denken vanuit ons verhaal. We inspireren elkaar.

Samen 6 maken we het waar

Dit brondocument helpt ons om onze strategie waar te maken. Want een strategie leeft pas als mensen haar leven. Niet in plannen of presentaties, maar in hoe we elke dag werken, luisteren en samenwerken. Want mensen doen wat je doet en niet wat je zegt. Het gedrag van de dragers is daarom cruciaal. Onze missie, visie en strategische thema's geven richting, wij geven ze betekenis. Dat doen we door nieuwsgierig te blijven, keuzes te durven maken en elkaar vast te houden als het even schuurt. In onze uitvoering van de strategie gebruiken we de Hoshin-methodiek als handvat en kompas voor de realisatie.

“ We werken in teams die leren en durven, in een organisatie die ruimte geeft en vertrouwen biedt. ”

Waar successen worden gedeeld, fouten worden gezien als kansen en waar trots de drijvende kracht is. Zo brengen we onze strategie tot leven, stap voor stap, samen. En bouwen we aan een organisatie die niet alleen goed zorgt voor mensen, maar ook bijdraagt aan iets groters: een mentaal sterke samenleving.

GGZ Oost Brabant

Op weg naar een mentaal sterke samenleving

“ Op weg naar een mentaal
sterke samenleving ”